

12+

Информационный партнер НОК Беларуси
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



www.belfastmedia.by
№ 12 (83) декабрь 2020

В номере:



белагэапрамбанк
партнер рубрики

**Александр
КОКША:**
**Самбо —
в олимпийскую
семью**

**Анастасия
САЛОС:**
**Постоянно
стремлюсь
к совершенству**

**Варвара
КИСЕЛЬ:**
**Научилась понимать
свои ощущения
в воздухе**

Нам

СПОРТ



На обложке: Анастасия Салос (худ. гимнастика). Фото В. Здановича

Продлить автогражданку онлайн?

Да!



ЧТО?

Обязательное страхование гражданской ответственности владельцев транспортных средств (ОСГОВТС) или «автогражданка» – это страхование ответственности владельцев транспортных средств за вред, причиненный жизни или здоровью физических лиц, их имуществу либо имуществу юридических лиц в результате дорожно-транспортного происшествия.

Вы!

- экономите время;
- снижаете количество контактов с людьми.

ГДЕ?

Продлить договор страхования можно через сайт Белгосстраха. На главной странице сайта www.bgs.by справа расположена ссылка «Заключить договор ОСГОВТС в электронном виде «NEW».



КОГДА?

Заключить договор в электронном виде возможно при соблюдении следующих условий:

- страхователем является гражданин Республики Беларусь или иностранный гражданин, постоянно проживающий в Республике Беларусь, который ранее заключал договоры ОСГОВТС;
- автомобиль зарегистрирован в Республике Беларусь;
- собственником автомобиля является физическое лицо и в отношении его автомобиля ранее заключались договоры ОСГОВТС.

Дополнительно!

- можно продлевать договоры других страховых компаний – скидка за безаварийную езду не потеряется! (при расчете страхового взноса автоматически учитываются данные о скидке за безаварийность использования ТС).
- водителю можно не иметь при себе распечатанный ЭД (сотрудник Госавтоинспекции проверит наличие договора по базе данных Белорусского бюро по транспортному страхованию).

Пора страховаться!

7557 по тарифам операторов



БЕЛГОССТРАХ

www.bgs.by

УНП 100122726. Белорусское республиканское унитарное страховое предприятие «Белгосстрах»

Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ
№ 12 (83), декабрь 2020.

Регистрационное свидетельство № 1664
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством
информации Республики Беларусь.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью
«БелФастМедиа»

ДИРЕКТОР — ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ, Геннадий КОЗЛОВСКИЙ,
Сергей ГРИЦ, НОК Беларуси

ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ, Владимир ЗДАНОВИЧ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Владимир ЗДАНОВИЧ

+375 29 650 88 58

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220018,
Республика Беларусь, г. Минск,
ул. Шаранговича, 19, к. 651

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК

+375 29 650 88 58

+375 29 606 50 25

www.belfastmedia.by

e-mail: info@belfastmedia.by

НАШ СПОРТ, 2020 г.

Подписано в печать 02.12.2020 г.

Формат 60x84/8

Бумага мелованная, тираж 2705 экз.

Заказ №

Отпечатано в типографии

ОДО «ДИВИМАКС»,

220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.

Лицензия №02330/53 от 14.02.2014 года

При использовании материалов ссылка
на журнал обязательна.

Ответственность за содержание рекламных
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

Периодичность — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со значком  — собственные.

РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

РОО «Белорусская теннисная федерация»

БОО «Федерация настольного тенниса»

ОО «Белорусская федерация баскетбола»

Ассоциация «Белорусская федерация футбола»

ОО Белорусская федерация плавания»

РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ

ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»

ОО «Белорусская федерация гандбола»

ОО «Белорусский союз конькобежцев»

Союз «Белорусский лыжный союз»

ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»

Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»

ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;

- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;

- в минских офисах авиакомпаний Lufthansa,

Austrian, Turkish Airlines, LOT Polish Airlines, Аэрофлот;

- в Международном автомобильном холдинге

«Атлам-М».

Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку

на журнал «Наш СПОРТ» на первое полугодие

2021 года по следующим индексам:

74865 — индивидуальная подписка;

748652 — ведомственная подписка.

Надо уметь

переносить то,

чего нельзя избежать

Монтень Мишель

(французский писатель XVI в.)

Вирусная волна

Нынешняя эпидемиологическая ситуация, связанная с коронавирусом, спутала карты или заставила изрядно корректировать свои планы во многих сферах человеческой деятельности. Особенно это заметно в спорте. Кажется, что вторая осенняя волна эпидемии, сменившая весенний накат, еще более коварная и непредсказуемая. Как в такой обстановке проводить соревнования? В самых разных информационных источниках можно прочитать или услышать, что пандемия нанесла спорту, как индустрии, очень сильный удар. В 2020 году отменили многие крупные международные турниры, в том числе, чемпионаты мира и Европы, перенесена Олимпиада в Токио. Не состоялись марафоны в Бостоне, Нью-Йорке, Берлине. Огромные убытки понесли профессиональные лиги в хоккее, баскетболе, футболе... Если следовать всем рекомендациям специалистов или просто охваченных коронавирусной темой людей, то жизнь вообще на неопределенный период может остановиться, пока ученые или медики не изобретут вакцину. Кто-то скажет, что вряд ли новый препарат станет абсолютной панацеей от этой напасти. Нас спасет только иммунитет. А поэтому нужно параллельно двигаться в своем развитии, чтобы «интересы» обеих сторон не пересекались. В истории спорта немало фактов, когда беда настигала атлетов в самый неподходящий момент и люди находились на распутье: что делать? Но все равно активная жизнь ни на минуту не замирала. К примеру, столетие назад в Европе, Азии и Америке свирепствовал испанский грипп, что стало запретом для множества массовых мероприятий, в том числе, и спортивных. В США больше всего из видов спорта от «испанки» пострадал хоккей. Именно в 1919 году произошел первый в истории случай, когда по итогам сезона не вручался Кубок Стэнли (свое начало он берет с 1893г.). Все дело в том, что несколько игроков «Монреаль Канадиенс»



и собственник клуба Джордж Кеннеди заболели вирусом перед решающим матчем. А вот в Англии в это время пытались не заморозить футбол – в итоге «игра №1» меньше всего пострадала непосредственно от ужасной эпидемии. В качестве альтернативы карантину на Туманном Альбионе создавались региональные лиги и соревнования, задачей которых было обеспечить хоть какое-то проведение досуга для граждан. При этом, в отсутствие эффективной вакцины, главными средствами борьбы с эпидемией оставались карантин и строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований. Оптимизм и вера в лучшее позволила человечеству достойно выдержать удар судьбы. На исходе 1919 года в мировом спорте ситуация относительно нормализовалась. Летние ОИ-1920, как и планировалось, состоялись в бельгийском Антверпене в августе, хотя окончательно победить вспышку эпидемии тогда удалось лишь к концу олимпийского года. Спустя многие десятилетия масочный синдром никуда не подевался. Например, в 1985 году на XIII летней Универсиаде в японском городе Кобе, куда съехались почти 3000 спортсменов более чем из ста государств, большинство местных жителей ходили в масках. Здесь объяснение простое: японцы очень трепетно относятся к соблюдению санитарных требований. Это правило жизни у них появилось уже давно, после атомных взрывов в Хиросиме и Нагасаки. «На пути своих исканий не бойся бед — в свое время они сменяются радостью», — сказал много столетий назад персидский поэт и философ Хафиз Ширази. А это значит, что все в нашей жизни приходящее и уходящее. Главное в этот период — не терять бдительность, сохранять оптимизм и соблюдать необходимые меры предосторожности. Смотришь, новый 2021 год начнется совсем иначе, чем его окончание, и жизнь, в том числе, и спортивная, вновь будет наполнена красками и отличным настроением.

Владимир ЗДАНОВИЧ

Журнал «Наш СПОРТ» поздравляет своих читателей с Новым 2021 годом и Рождеством Христовым!



В перечне спортивных единоборств самбо — одна из самых «урожайных» для Беларуси дисциплин, благодаря которой нашу страну хорошо знают за рубежом. Каждый год отечественные атлеты привозят россыпь наград с чемпионатов мира и Европы, а также поднимаются на пьедестал на других турнирах международного уровня.

Среди тех, кто является постоянным участником медальных поединков и регулярно на подиуме примеряет на себе награды различного достоинства, уроженец Витебской области Александр Кокша. До недавнего времени в послужном списке этого спортсмена было золото с ЧЕ, бронза с планетарных форумов и ряд других достижений. А теперь появился новый и самый значимый успех. В первой декаде ноября 30-летний спортсмен из Дубровно, выступающий сейчас в более тяжелой весовой категории — до 74 кг, впервые в своей карьере стал чемпионом мира. Турнир проходил в сербском городе Нови-Сад. Белорусский атлет на пути к чемпионскому званию выиграл четыре схватки, и еще раз подтвердил авторитет отечественной школы самбо. Корреспондент «НС» побеседовал с известным мастером единоборств и расспросил новоиспеченного обладателя чемпионского золота о его спортивной карьере, увлечениях и планах на будущее.

Александр КОКША, чемпион мира-2020 по самбо:

«Хочу дождаться момента, когда самбо станет олимпийской дисциплиной»

— Александр, без сомнений, что для большинства спортсменов этот год далеко не самый лучший в их карьере из-за коронавируса.

Ведь данная напасть многим перекроила все планы из-за отмены различных стартов. А как Вы оцените нынешний сезон?

— Конечно же, золотая чемпионская медаль ноябрьской чеканки на планетарном форуме — это повод утверждать, что нынешний год стал для меня удачным. Хотя не все так

просто, как кажется. До поездки на мундиаль в Сербию белорусская команда по самбо многие месяцы провела не только в трудоемких тренировках в Стайках и на базе в Минске, но и в ожидании хоть какого-нибудь серьезного старта. Ведь после февральского международного турнира категории «А» по самбо на призы президента Республики Беларусь из-за пандемии наступило такое затишье, что страшно стало: а что будет дальше?

— Оптимисты в этом случае советуют всем верить в лучшее...

— Мы тоже верили и надеялись, что этот локдаун закончится, и можно будет вернуться в нормальный тренировочный и соревновательный режим. Поэтому информация о том, что чемпионат мира по самбо, перенесенный из Туркменистана, все же состоится в Сербии, стала лично для меня не только отдушиной, но и уникальной возможностью показать себя в этот непростой эпидемиологический период.

— С каким настроением лично Вы отправлялись на турнир в Нови-Сад? Было ли ощущение, что, наконец-то можете рассчитывать на высшую ступеньку пьедестала на мировом первенстве?

— Не знаю. Я хоть человек и не суеверный, но в моей спортивной биографии до недавнего времени существовал какой-то психологический барьер относительно победы на «мире». До этого я четырежды становился чемпионом Европы, в прошлом году выиграл Европейские игры в Минске, а на главных стартах все не складывалось: максимум — бронзовые награды.

— На пути к золоту в Сербии Вы смогли успешно пройти четырех соперников. Какая из схваток выдалась наиболее тяжелой?

— Понятно, что каждый поединок требовал повышенной концентрации и умения держаться на ковре. К тому же, нередко приходилось действовать больше тактически, нежели силой. К примеру, в полуфинале мне пришлось поволноваться, чтобы одолеть «старого знакомого» — Сарбона Ерназарова из Узбекистана. Ведь еще за несколько десятков секунд до окончания встречи на табло значился ничейный результат, и лишь благодаря активному действию в партере судьи отдали мне победу.

— Александр, признайтесь, в финальной схватке коленки не дрожали?

— Я уже не в том возрасте, чтобы сильно мандражировать. А вот предстартовое волнение — это обычное дело для любого спортсмена. Настраивался на решающую встречу, как никогда, серьезно. Оступиться в очередной раз — значит, уменьшить свои шансы во много раз стать когда-нибудь чемпионом мира. Ведь возраст у меня уже далеко не юношеский, чтобы что-либо откладывать на завтра. Наверное, мой бойцовский настрой и повышенная собранность стали решающим фактором в убедительной победной схватке. Я прекрасно знал силу и возможности своего соперника, как многократного чемпиона России по самбо и победителя многих международных соревнований. Поэтому нужно было больше действовать расчетливо, не забывая при этом «ловить» оппонента на силовых приемах.

— Помните ощущения после финального гонга?

— А как же его забыть?! Наконец-то свершилось то, о чем я давно мечтал и к чему шел многие годы!

— Стоя на пьедестале, наверное, успели перелистать всю свою спортивную карьеру?

— Не без этого. Понятно, что в такие минуты ощущаешь определенную гордость не только за себя, но и за свою страну, тренеров и людей, которые помогали тебе в жизни, настраивали на нужную волну в те моменты, когда тебе было тяжело.

— Вы помните, как пришли в единоборства? Что Вас привлекло в самбо?

— По спортивным меркам я, наверное, позднонато пришел в эту секцию единоборств. Это случилось где-то в 6-м классе, когда я попал в руки к моему первому тренеру Геннадию Кускову. Рассказал ему, что моими спортивными увлечениями были футбол, легкая атлетика. Благодарен, что Геннадий Владимирович смог разглядеть во мне человека, который способен через определенное время раскрыться на борцовском ковре. Слова уважения шло и Леониду Сергеевичу Рябцеву, под началом которого не безуспешно работал много лет.

— Александр, несмотря на поздний приход в единоборства, Ваша заявка

за место под солнцем в большом спорте оказалась довольно убедительной. На дебютном октябрьском чемпионате мира-2010 среди юниоров в Тбилиси Вы сразу же поднялись на высшую ступеньку пьедестала почета.

— Вообще, мой приход на спортивную авансцену состоялся несколькими месяцами раньше на юниорском чемпионате Европы в Греции. И тогда фортуна не была ко мне благосклонной. А что касается Грузии, то там, наверное, карта легка так удачно, что я очень громко заявил о себе на международной арене.

— Тогда, в 20-летнем возрасте, Вы уже, наверняка, задумывались, как плавно перейти во взрослую категорию?

— Да. Хотя, как показывает жизнь, борцовский ковер у юношей-юниоров и спортсменов, выступающих во взрослой категории — это две большие разницы. Этот переходный период не каждому атлету удастся безболезненно пройти.

— Вам это удалось пройти на одном дыхании. Ведь спустя два года на чемпионате Европы-2012 в Москве самбист Кокша стал чемпионом в весовой категории до 68 кг?

— Да, на тот момент — это был огромный успех для меня. Хотя я старался не умиляться своими успехами.



Потому что знал: конкуренция в большом спорте и в единоборствах, в том числе, такова, что стоит немного расслабиться, как тебя моментально обойдут соперники.

— После серебряного успеха на Универсиаде-2013 в Казани логично было предположить, что Вы продолжите медальный почин на I Европейских играх-2015 в Баку...

— Что называется, рад бы это сделать, да моей тогдашней весовой категории (до 68 кг — авт.) в тех соревнованиях не было, поэтому я не был в списках участников на первых Евроиграх.

— Самбо на борцовском ковре спортивно-концертного комплекса имени Гейдара Алиева получило немало положительных откликов за джентльменский поступок белоруса Степана Попова, который в поединке за «золото» одержал волевою победой над именитым азербайджанским борцом Амилем Гасымовым.

После чего вынес травмированного соперника на себе.

— Конечно же, я внимательно следил за спортивными событиями в Баку и помню тот день, когда все это произошло. Степа молодец — ничего не скажешь. Так поступают только сильные и уверенные в себе люди.

Думаю, что я сделал бы точно также. И объяснение тому простое: на ковры мы соперники, а вне его — друзья, товарищи по команде или коллеги по цеху. Меня радует, что движение «Fair Play» («Честная борьба» — авт.) в мировом масштабе уже стало нормой поведения на ледовой площадке, стадионе, борцовском ковре или татами.

— Известно, что у представителей единоборств есть возможность быть универсальными бойцами. Например, многие самбисты пытаются проявить себя в дзюдо, и наоборот. В Вашей биографии тоже был такой отрезок...

— Да, у самбо и дзюдо есть что-то общее. Поэтому переходить из одной дисциплины в другую никогда не было большой проблемой. Тем более, что дзюдо — олимпийский вид спорта. И кто-то не прочь испытать судьбу, чтобы поучаствовать в Играх. У меня тоже были похожие мысли. На заре своей спортивной карьеры, будучи уже в ранге чемпиона мира среди юниоров

по самбо, я выигрывал молодежное первенство Республики Беларусь по дзюдо и дважды становился чемпионом страны в своей весовой категории. Но Международная федерация дзюдо нередко меняет правила соревнований. Только привык к одному стилю борьбы на татами — а тут «сюрприз». К примеру, захват ноги в дзюдо теперь запрещен и карается дисквалификацией — «хансоку-макэ». Есть много других нюансов, из-за которых «мягкий путь» не стал более привлекательным. Поэтому с 2013 года я перешел чисто в самбо. И не жалею об этом. Ведь самооборона без оружия — довольно популярная дисциплина. На том же мировом первенстве в Сербии значились представители 35 стран, а в медалистах оказались атлеты почти из двух десятков государств. Причем, в числе награжденных были спортсмены из Южной Америки и Африки, Юго-Восточной Азии.

— Александр, ровно два года назад в ходе заседания исполкома МОК в Токио Международная федерация самбо (FIAS) получила временное олимпийское признание. Есть ли предчувствие, что самбо станет наконец-то полноправным членом олимпийской семьи?

— Хотелось бы надеяться на это. Ведь сегодня наша дисциплина

ничем не уступает по популярности многим видам спорта, которые входят в программу Олимпийских игр. К примеру, на мировом первенстве-2018 в Сочи, где я стал бронзовым призером, участвовали атлеты из 90 стран со всех континентов. Так что самбистскому сообществу остается только надеяться и верить, что олимпийский праздник придет и на нашу улицу.

— В этом сезоне Вы сменили весовую категорию до 68 кг, в которой боролись целых десять лет, на более «тяжелую» — до 74 кг. В чем все же причина?

— Я просто «вырос» из нее. Признаюсь, что стабильный мой вес всегда был за семьдесят. А чтобы укладываться в нужные параметры перед соревнованиями — всегда приходилось сгонять «лишние» килограммы.

— И за сколько времени, например, можно самым чудесным образом преобразиться из сегодняшней вашей категории в предыдущий стандарт. Недели хватит?

— Если очень постараться, то за семь дней при помощи сауны и воды можно «загнать» себя в нужные рамки. Правда, у кого-то на это уходит месяц — у каждого индивидуальный подход. Но любое такое преобразование — это большой стресс для



организма и определенный внутренний дискомфорт. Поэтому я понял, что пришло время расставить все по своим местам. И, как видите, я не прогадал.

— **Что Вы ответите галисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагропромбанк», на вопрос о том, как чемпиону мира по самбо удается держать себя в отличной спортивной форме, сохраняя бодрость духа?**

— За это я благодарен своей жене Ольге и 5-летней дочери Милане за моральную поддержку. Ведь шесть дней в неделю постоянных тренировок — это далеко не каждый выдержит. А когда тебя поддерживает семья — это всегда придает новые силы и дополнительный заряд энергии.

Если говорить о еде, то никаких диет не придерживаюсь. В этом деле я не привередливый. В моем меню могут быть любые продукты, в том числе, и разные сладости. Но главное, как показывает время, — во всем всегда нужно знать меру.

— **Александр, а сами можете приготовить что-нибудь?**

— Студенческая жизнь в БГПУ в Минске, где я и познакомился с будущей супругой, научила меня многому. В том числе, и быстро отварить обычные пельмени. Теперь бывает, когда есть время и соответствующее настроение, мы с дочкой можем слепить пельмени сами. Если нужно запечь в духовке картошку, мясо или рыбу — я тоже не оплошаю. Правда, в этом случае я проконсультируюсь с Ольгой, какой температурный режим плиты выставить, чтобы блюдо на выходе было ароматным и вкусным. Из морепродуктов больше отдаю предпочтение креветкам.

— **Александр, за свою многолетнюю карьеру Вы успели побывать во многих странах? Где Вам больше всего понравилось?**

— Если говорить о загранице, то мне больше по душе отдых на море, когда от всего можно отвлечься. В последний раз с семьей мы летали в Египет — это было два года назад. А соревновательный режим — совсем другая ситуация. К сожалению,



на соревнованиях редко когда бывает свободное время, чтобы выбраться на прогулку, не говоря уже о полноценной экскурсии. В основном жизнь там проходит в обычном формате: аэропорт — отель — борцовский ковер. А спустя 3-4 дня обратно отправляешься домой. Хотя, бывают и исключения. К примеру, мне особо запомнился выезд на мой первый юниорский чемпионат мира-2010 в Тбилиси. Кроме душевного удовлетворения от чемпионского звания, я еще получил немало эмоций от добродушного грузинского народа. Люди повсюду встречали тебя как родного, пытались угостить всякими вкусностями. Я до сих пор в восторге от грузинских «пельменей» — хинкали. Но тот выезд на турнир в Грузию — это уже дела давно минувших дней. Поэтому сегодня я стараюсь полезно проводить время в Беларуси, где много интересных мест и всегда есть куда пойти с семьей или с друзьями.

— **На вашей родине в Дубровно уже трижды проводился турнир по самбо на призы Александра Кокши. Собираетесь ли Вы сохранить эту добрую традицию?**

— Если позволит эпидемиологическая обстановка, то почему бы и нет?! Районные власти всегда помогают в организации таких соревнований, а мне интересно понаблюдать за

ребятами и девчонками, которые пробуют себя в единоборствах. Всегда готов поделиться секретами борьбы в самбо и дзюдо. Надеюсь, что из нескольких десятков участников таких стартов обязательно появятся звездочки, которые в скором времени станут настоящими профессионалами. — **На сегодня Вы добились всех значимых успехов в самбо, имея в своем послужном списке чемпионские звания на первенствах мира и Европы, Европейских играх. Есть ли у Вас заветная спортивная мечта?**

— Человек, и атлет в том числе, должен стремиться к совершенству и к новым целям. Помню, что в самом начале своей карьеры я думал, как получить звание мастера спорта, затем — мастера спорта международного класса. Прошло время, у меня появились определенные успехи — и изначальные мои планы уже претворены в жизнь. Сейчас мне очень хотелось бы достичь нового уровня — стать заслуженным мастером спорта. Знаю, что для этого придется много работать и доказывать свои лидерские притязания на ковре. Но я к этому готов, и был бы счастлив в своей спортивной карьере застать время, когда самбо будет олимпийской дисциплиной.

**Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ**



Олимпийским играм в Токио — быть!



Международный олимпийский комитет уверен в способности Токио провести безопасные Игры — таким был итоговый лейтмотив поездки президента Международного олимпийского комитета Томаса Баха в столицу Японии. По сообщению НОК Беларуси, МОК не исключает возможности оказания помощи в приобретении вакцины и прививок участникам Игр от коронавируса. Детально обсуждая вопрос с представителями СМИ по профилактике распространения вируса, Томас Бах подчеркнул, что этот вопрос будет детально разбираться с национальными олимпийскими комитетами.

Во время поездки в Японию Томас Бах провел в Токио встречи с новым премьер-министром Японии Есихидой Сугой, губернатором Токио Юрико Коикэ и главой оргкомитета «Токио-2020» Йоширо Мори. Знаковый пункт в программе пребывания высокого гостя в Стране Восходящего Солнца — вручение Золотого Олимпийского ордена — высшей награды МОК — бывшему премьер-министру Японии Синдзо Абэ, активно продвигавшему заявку страны на проведение Олимпийских игр в Токио. В рамках трехдневного визита в столицу Игр XXXII Олимпиады в Токио глава МОК посетил многие олимпийские объекты. Томасу Баху показали Олимпийскую деревню, которая расположена в заливе на насыпном острове, что недалеко от японской столицы. Планируется, что в деревне будут проживать 17 тысяч спортсменов и представители делегаций команд. «Спортсменам, несомненно, здесь понравится. Очень комфортные комнаты и живописные виды из окон», — отметил Томас Бах. Президент МОК также посетил Олимпийский стадион Токио. Реконструкцией арены занимался японский архитектор Кенго Кума, который работал также и над новым зданием МОК в Лозанне. По мнению Томаса Баха, дыхание Олимпиады на главном стадионе ощущается все сильнее. Завершился

осмотр объектов в Олимпийском музее Токио, где выставлен факел с огнем предстоящих Игр. Примечательно, что в дни визита Баха в столицу ОИ-2020, в штаб-квартире Национального олимпийского комитета Республики Беларусь прошло представительное рабочее совещание на тему подготовки к предстоящим Играм XXXII Олимпиады в Токио-2020 и XXIV зимним Олимпийским играм в Пекине-2022. По итогам этой встречи руководством спортивной отрасли было отмечено, что подготовка к Играм в Токио и зимней Олимпиаде в Пекине проходит в соответствии с утвержденными планами. Все ведущие атлеты национальных команд по видам спорта продолжают тренироваться в хороших условиях, соблюдая

необходимые меры профилактики по распространению коронавируса. А первый вице-президент НОК Беларуси Виктор Лукашенко выполнил ответственную миссию по награждению известных белорусских атлетов — олимпийских чемпионов разных лет. Почетного знака «За заслуги в развитии олимпийского движения в Республике Беларусь» удостоился гандболист, чемпион Игр 1992 года в Барселоне Андрей Барбашинский. Такая же награда присуждена и олимпийскому чемпиону-1976 по велоспорту Владимиру Каминскому. Метательница диска, чемпионка ОИ-2000 в Сиднее Элина Зверева была награждена почетной грамотой НОК Беларуси. Хочется заметить, что все ноковские лауреаты — недавние юбиляры.





*С Новым годом
и Рождеством!*



www.kali.by

ОАО «Беларуськалий» 223710 Республика Беларусь, г. Солигорск, ул. Коржа, 5
JSC «BELARUSKALI» 223710 Republik of Belarus, Soligorsk, 5 Korzh street.
Тел./phone: +375 (174) 26 37 65, +375 (174) 29 86 08
belaruskali.office@kali.by

В художественном ритме



Алина Горносько

Последний осенний месяц стал знаковым практически для всех сильнейших гимнасток-«художниц» Старого Света. На исходе ноября в Киеве прошел-таки чемпионат Европы, который из-за коронавируса был перенесен с мая. А несколькими неделями раньше в Минске состоялись традиционные международные старты на призы олимпийской чемпионки Марины Лобач. Приятно отметить, что на обоих соревнованиях с медалями остались белорусские исполнительницы. В минском Дворце гимнастики наши участницы получили награды во всех 13 номинациях в трех возрастных категориях: пре-юниорки, юниорки и сеньорки. В Киеве, где разыгрывалось 9 комплектов наград, успех для белорусок был тоже ярким. На счету белорусской команды пять наград у юниорок и сеньорок: золото, два серебра и две бронзы. Поздравляем!!!

Понятное дело, что конкуренция на турнире в столице Украины была значительно выше, чем в Минске, даже исходя из рейтинга состязаний и количества стран-участниц. Да и тот факт, что этот чемпионат станет этапом отбора на Олимпийские игры в Токио, заставлял спортсменов и их тренеров на время забыть такое слово, как «коронавирус», и приехать на соревнования, соблюдая необходимые меры предосторожности.

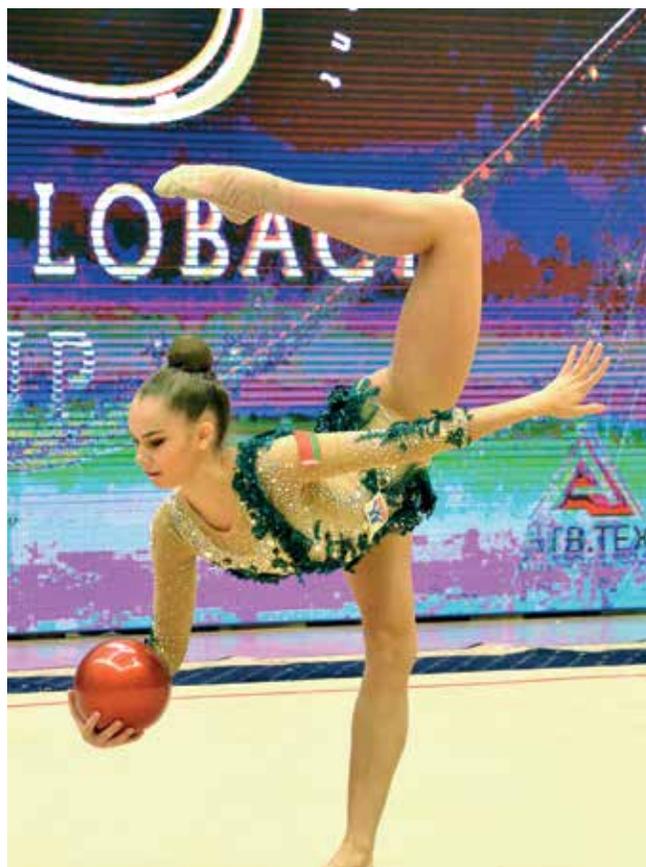
А еще киевский Дворец спорта — уже «намоленное» место для гимнасток-«художниц» всей планеты, и для белорусок — в том числе. В 2013 году Украина здесь провела чемпионат мира по художественной гимнастике, на котором силами белоруски Мелитины Станюты было завоевано три «личные» бронзы. В финале же групповых упражнений с мячом и лентой отечественные спортсменки добыли серебро, в многоборье — золото. А вот предыдущий чемпионат Европы в Киеве датировался только 2004 годом. Тогда в командном многоборье наши Инна Жукова, Валерия Курильская и Светлана Рудалова стали бронзовыми призерами. На 36-й ЧЕ в ноябре 2020 года приехали практически все сильнейшие

гимнастки континента, за исключением представительниц России и Италии. У лидеров мировой художественной гимнастики — россиянок, причина была больше политическая, нежели транспортная — из-за отсутствия прямых авиа — и железнодорожных сообщений. При большом желании, конечно, спортсменки этой страны могли попасть в нужное место транзитом через Беларусь. Итальянки побоялись пандемии коронавируса. Но все же абсолютное большинство гимнасток не стали игнорировать киевские старты. Все-таки, это Евро — крупнейшее спортивное событие 2020 года. Как итог, в финальных заявках 23 стран-участниц было 115 гимнасток: 24 сеньорки, 57

юниорок и 6 групп. В числе потенциальных лидеров, которые приехали в Киев, значились такие звезды художественной гимнастики, как многократный призер прошлогоднего чемпионата мира в Баку Линой Ашрам (Израиль), бронзовые призеры ЧМ-2019 в командном зачете Алина Горносько и Анастасия Салос (обе — Беларусь), обладательница бронзовой награды ЧЕ-2019 Катрин Тасева (Болгария) и многие другие известные девушки-«тростиночки». Лично для наших участниц киевский Дворец спорта является довольно-таки знакомым объектом, в котором еще сохранилась недавняя соревновательная аура. Контрольной репетицией состоявшегося форума стал традиционный Кубок

двукратной абсолютной чемпионки мира Ирины Дерюгиной, который с успехом прошел во Дворце спорта в первой половине сентября. Тогда в Киеве, кроме хозяек соревнований, солировали белорусские сеньорки Алина Горносько и Анастасия Салос, а также юниорки Диана Агишева, Елизавета Зорькина и другие наши участницы, не раз поднимавшиеся здесь на пьедестал. Кстати, в отсутствие в украинской столице наших гимнасток из-за коронавируса в групповых упражнениях, вся надежда на первых днях чемпионата Европы возлагалась именно на юниорок в индивидуальной программе, поскольку они первыми открывали и закрывали соревновательную часть. И, надо признать, что молодая поросль справилась со своей задачей неплохо, завоевав сразу три награды киевской чеканки. Уже в квалификации стало понятно: наши грации — среди фаворитов решающих стартов. Так в итоге и получилось. Первый финал принес нам золотую медаль. В упражнении со скакалкой на высшую ступень пьедестала поднялась Дина Агишева. Золотая оценка гимнастки — 21.550 балла. Примечательно, что на минском турнире на призы Марины Лобач, она была лучшей в упражнениях с лентой и булавами. Медальными стали финалы ЧЕ-2020 с участием еще одной юной белоруски — Елизаветы Зорькиной. В композиции с мячом она стала третьей с результатом 22.550 балла, а в упражнении с булавами получила титул серебряного призера (23.350). На указанном турнире в Минске Лиза первенствовала в

упражнениях со скакалкой. По итогам соревнований в групповых упражнениях среди сеньорок специалисты в один голос отметили, что география художественной гимнастики значительно расширила свои границы, благодаря чему притязания на лидерские позиции предъявляют представители самых разных стран. К примеру, в киевском Дворце спорта историческое золото завоевала команда Турции (31,150), а на бронзовую ступень пьедестала поднялись азербайджанки (30,650). Не обошлось без сюрпризов и в групповых финалах с отдельными предметами. Вслед за грациями из Украины и Израиля финишировала доселе практически никому не известная сборная Эстонии. Таким образом, представительницы Турции и Эстонии впервые за все 36 европейских чемпионатов удостоились медалей. На завершение киевского Евро в соревновательной программе

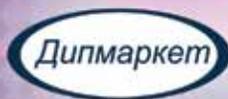


Анастасия Салос

значилось личное многоборье у сеньорок. И здесь наши надежды были связаны с нынешними лидерами сборной — Алиной Горносько и Анастасией Салос. В отсутствие Екатерины Галкиной, которая восстанавливается после операции, эти две спортсменки смело заняли свое высокое место в европейском рейтинге, благодаря успешным выступлениям на международной арене. Так в сентябре нынешнего года на 25-м юбилейном Международном турнире «Кубок Дерюгиной» 19-летняя Горносько



Генеральный партнёр
Белорусской ассоциации
гимнастики



Официальные партнёры
Белорусской ассоциации
гимнастики

Генеральный партнёр
Национальной команды
Республики Беларусь
по художественной гимнастике



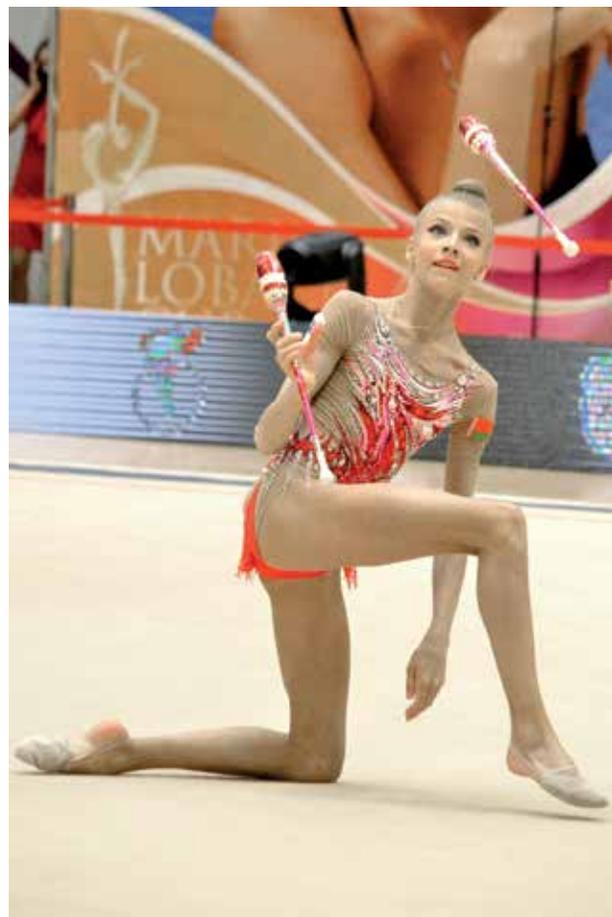
Диана Агишева

добыла четыре медали, из которых две золотые (мяч и лента), одна серебряная (многоборье) и бронза в упражнении с булавами. Не менее впечатлительно презентовала себя на тех стартах вчерашняя юниорка Анастасия Салос. В сентябрьском киевском дерби ей удалось добыть пять наград: серебро в упражнениях с мячом и булавами, бронзу — в многоборье, а также в программе с лентой и обручем. И вот, спустя полтора месяца — новый успех наших прим художественной гимнастики. Алина Горносько на ЧЕ-2020 по итогам выступлений с обручем, мячом, булавами и лентой набрала столько же баллов — 100.900, что и израильтянка Линой Ашрам, но по дополнительным показателям оказалась на второй позиции. А третьей на медальный пьедестал взойшла Анастасия Салос. Двойной успех наших спортсменок, которые и на Минском турнире на призы Марины Лобач поделили все соревновательные лавры! Интересно, что в 2019 году на чемпионате мира в Баку Анастасия Салос завоевала одну из двух имеющихся у наших девушек в индивидуальном многоборье лицензий в Токио, хоть и не именную. На нее может претендовать и Алина Горносько, которая в связи с переносом Игр на один год как-то отметила, что готова ждать Олим-

пиаду бесконечно. Можно быть уверенным, что в здоровой конкуренции из трех наших кандидаток две будут самыми достойными на Играх. И даже, если в ближайшее время соревновательный календарь из-за коронавируса будет на непродолжительное время заморожен, то для опытных гимнасток-«художниц» такой антракт уже не страшен. К примеру, Настя Салос в одном из своих интервью отметила, что она все время стремится к совершенству, несмотря на обстоятельства. По словам известной спортсменки, во время пандемии они с подругами по команде много работали над качеством элементов, целостностью упражнений,

добавляя им сложности. А чтобы узнать гимнастику прошлых лет, девушки изучали выступления спортсменок 1990-х, 2000-х. Интересно, что они сами себе составляли программы, чтобы разбавить серые будни, и каждая из гимнасток в это время нашла для себя что-то новое и полезное. По сравнению с прошлым годом, выдала секрет Салос, ее программы стали значительно сложнее — с ними она может претендовать на попадание в топ на крупных турнирах. Сейчас чувствует себя намного увереннее, поскольку во время пандемии работала и над этим. Если раньше ей иногда было страшно выходить на ковер, то теперь этого нет. Гимнастка, находясь на площадке, знает, что может бороться за самые высокие места. И подтверждение тому — выступление на топ-стартах, которые стали венцом нынешнего сезона.

Максим ВЛАДИМИРОВ



Елизавета Зорькина

С большим запасом прочности

Белорусские пловцы Илья Шиманович и Анастасия Шкурдай достойно выступили на престижном турнире в Будапеште, который проходил под патронатом Международной лиги плавания (ISL) в течение шести недель. Итогом этих стартов стали пятнадцать национальных достижений, два европейских и два юношеских мировых рекорда.

Особо отличилась воспитанница Ольги Ясенович. 17-летняя брестчанка впервые в истории белорусского плавания установила два юношеских рекорда мира на дистанциях 100 м баттерфляем (55,64 сек.) и 100 м комплексным плаванием (57,59 сек.). Девушка дважды обновила рекорды Беларуси на этих же дистанциях (100 м баттерфляем — 56,07 сек. и 55,64 сек., 100 м комплексным плаванием — 58,34 сек. и 57,59 сек.). Шкурдай также установила национальный рекорд в заплыве 200 м комплексным плаванием (2.07,69 сек.), который 18 лет принадлежал Анне Щербе. «Я особенно рада, что удалось установить два мировых юниорских рекорда, ведь, буквально, через месяц мне исполнится 18 лет, — отметила Анастасия Шкурдай пресс-службе БФП. — Атмосфера на этих состязаниях совсем другая, чем на обычных стартах. Здесь было намного интереснее, все как одна семья, нет



напряжения, ты делаешь это для себя, плывешь и получаешь удовольствие». Илья Шиманович дважды установил рекорд Европы на дистанции 100 м брассом (55,86 сек. и 55,85 сек.). Также он четыре раза превысил рекорд Беларуси на дистанции 50 м брассом (лучшее время — 25,48 сек.), пять раз стал рекордсменом Беларуси на дистанции 100 м брассом (лучшее время — 55,49 сек.), повторив мировой рекорд, установленный британцем Адамом Питти. Также в активе нашего спортсмена рекорд Беларуси на дистанции 200 м брассом — 2.02,86 сек. «Все прошло на положительных эмоциях, все остались довольны, стартов было

много, казалось, что будет трудно, но все проходило намного лучше, чем ожидалось», — признался пловец после соревнований. В достижении высоких результатов Шиманович видит роль его тренера Елены Евгеньевны Моллюско. Наши именитые пловцы выступали в составе парижской команды «Energy Standard», которая по итогу заняла 2-е место. Вообще, начиная с 16 октября и заканчивая 22 ноября, в регулярном сезоне ISL 2020 (на шести этапах, полуфинале и финале турнира) в 25-метровом бассейне спорткомплекса «Duna Arena» стартовали более 300 пловцов почти из 50-ти стран в составе 10-ти интернациональных команд. На водных дорожках можно было увидеть многих выдающихся спортсменов, среди которых Флоран Манаду (Франция), Калев Дрессель и Лилли Кинг (США), Адам Питти (Великобритания), Катинка Хоссу (Венгрия), Сара Шёстрем (Швеция), Чад Ле Кло (Южная Африка), Федерика Пеллегрини (Италия), Сергей Шевцов (Украина), Владимир Морозов (Россия), Андреас Седлаускас (Литва), Грегор Зирк (Эстония) и другие известные в плавании личности. Приятно, что в этой компании не затерялись и представители Беларуси. Теперь наши пловцы готовятся к чемпионату Республики Беларусь, который с 16 по 19 декабря должен пройти в Бресте.





Евгения КОЖЕМЯКО,
победитель «Кубка Железного Льва-2020»
по бодибилдингу в номинации
«Фитнес-бикини»:

Зарождением культуризма или бодибилдинга принято считать конец XIX столетия. Тогда, выступая на цирковой арене, силачи демонстрировали свои физические возможности и мускулатуру. Позже начали появляться профессиональные турниры. Практически одновременно с полетом человека в космос, в мировом спорте прошло самое значимое соревнование по культуризму — состоялся первый турнир «Мистер Олимпия». Затем, когда данный спорт обрел определенную популярность, повсюду начали появляться сообщества и союзы по продвижению фитнес-культуры в массы. В итоге в нашей стране в 1999 образовалась Белорусская федерация бодибилдинга и фитнеса (БФББ). С этого времени в республике начали проводиться турниры, в том числе, и международные. Главная их цель — не только дать шанс спортсменам показать себя, но и привлечь людей к активному образу жизни. Нынешний год особый из-за коронавируса. Но пандемия не стала преградой для проведения многих соревнований, в том числе, и традиционного Кубка Железного Льва. В середине осени в формате Открытого турнира по бодибилдингу и фитнесу он прошел в Могилеве. В различных разделах программы приняли участие порядка 300 спортсменов. Но самым популярным оказался раздел «Фитнес-бикини». В борьбе за главный приз себя «презентовали» почти два десятка девушек. И здесь не было равных столичной красавице Евгении Кожемяко. Дебютантка международного турнира стала лучшей в номинации «Фитнес-бикини». Корреспондент «НС» пообщался с Евгенией по поводу ее подготовки к турниру, расспросил о продолжении спортивной карьеры и жизни вне зала.

«Мотивацией для меня является отражение в зеркале»

— Евгения, расскажите, что Вы чувствовали, когда заняли первое место? Особенно, если учесть, что Вы были дебютанткой турнира.

— Для меня первое место было неожиданностью. Ощущала, конечно же, море эмоций. Я прошла огромный путь и все это не зря, поэтому на тот момент была просто удовлетворена собой. Получила огромный опыт, увидела себя со стороны и наметила планы по исправлению некоторых нюансов, чтобы уже на следующих соревнованиях стать лучшей. У сильных соперников было

чему поучиться, ибо каждая спортсменка готовилась отдать все ради победы. Зритель видит только сцену, софиты и красивых девушек, но не годы работы в зале с командой профессионалов.

— Как ситуация с вирусом повлияла на Вашу подготовку?

— Изначально я готовилась к соревнованиям на весну — именно на тот период они и были запланированы, и должны были стать квинтэссенцией всего. В апреле моя спортивная форма была невероятной. В себя вложила много сил, но из-за вируса эти

соревнования перенесли, и не было никакой ясности. Фактор неведения внес огромные коррективы в процесс подготовки, так как отсутствие четкого плана действий — худший враг любого спортсмена. Спорт — это режим, четкая стратегия, а когда не знаешь, состоится турнир или его опять перенесут — очень сложно, особенно с моральной точки зрения.

— Что можете сказать о выигранной номинации? Почему Вы выбрали именно фитнес-бикини?

— Фитнес-бикини — это красиво. Здесь внушительные объемы мышц,

судьи оценивают общее состояние тела, пропорции, тонус кожи, презентацию спортсмена на сцене. Для меня приемлема категория именно фитнес-бикини, поскольку она сродни искусству. Все девочки чрезвычайно красивы, а каждая линия привлекает и будоражит. Большинству людей именно эта категория ближе и понятнее. Возможно, создать тело мечты тут проще, чем, скажем, в номинации «бодифитнес».

— **Евгения, как данный вид спорта сказывается на здоровье? Достигая совершенства, приходится ли Вам принимать определенные добавки или препараты?**

— Мне повезло в плане генетики, поэтому на протяжении подготовки к различным стартам используются исключительно витамины, минеральные добавки, аминокислоты. Конечно же, соблюдаю чистое питание. В итоге качество кожи и волос стало даже лучше. Многие люди не подозревают, как отсутствие грамотного питания сказывается не только на их здоровье, но и на качестве жизни в целом. Ни о каком использовании сильнодействующих медицинских препаратов речь вообще не шла и не идет. А физическая культура — ключ к здоровью, если он только правильно подобран.

— **Для того чтобы подготовиться к соревнованиям, необходимо иметь материальный достаток. Как справляетесь с этим вопросом?**

— На данный момент спорт — это мое хобби. Основным же источником дохода является работа химиком в токсикологической лаборатории на предприятии «Агрохимпроект» в Минске. Так что, боюсь расстроить «диванных критиков»: просто так за красивые глазки никто ничего не дает. Конечно, профессиональный спорт подразумевает, что он и есть работа, но у меня пока не так.



— **Поддерживают ли Вас близкие люди? Как они относятся к такому необычному увлечению?**

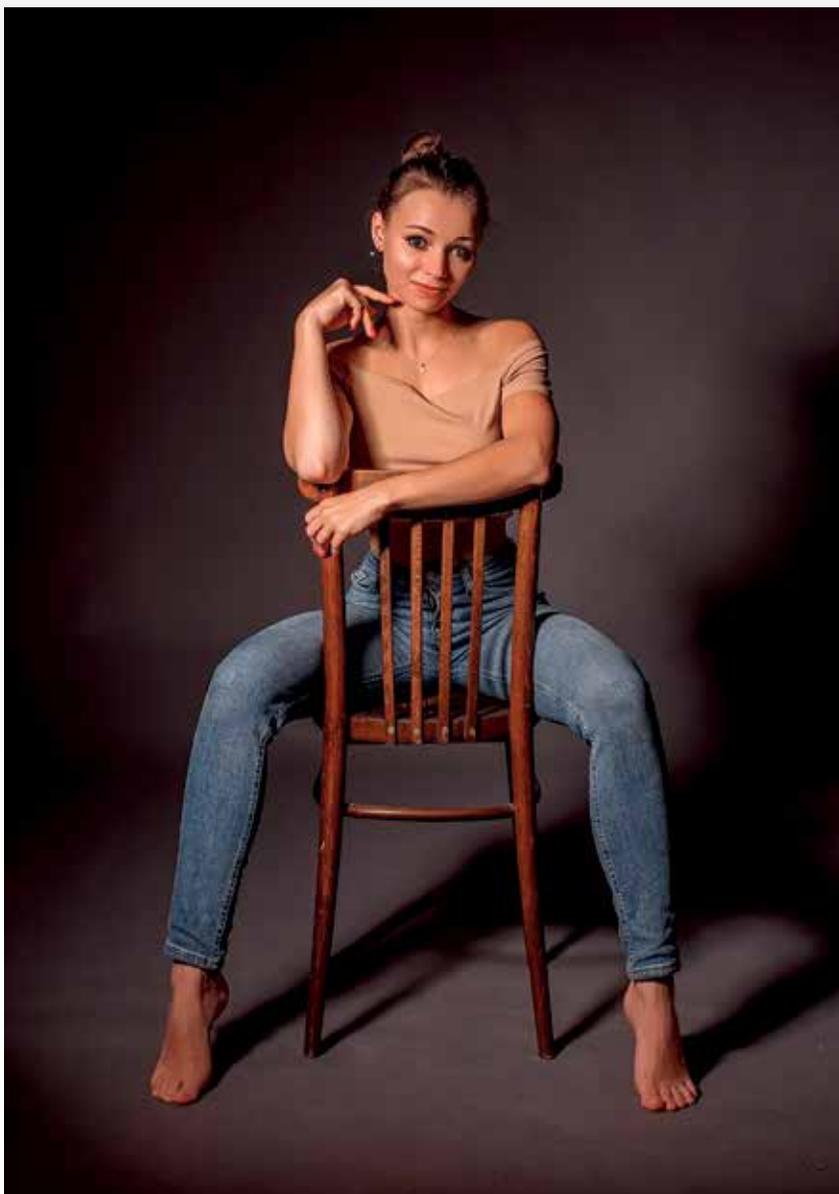
— Близкие люди, конечно же, поддерживают. Без их помощи, наверное, сложно было бы держать бешеный ритм тренировок. А со стороны относятся, понятно, по-разному: кто-то не очень одобряет, волнуясь за здоровье; кто-то сетует, что слишком много времени провожу в зале. Но

есть и те люди в моем окружении, которые говорят, что я молодец и занимаюсь любимым делом. Все советы я воспринимаю философски: сколько людей, столько мнений. К тому же, занятия фитнесом — это и пример для других. Например, коллеги на работе, наблюдая за моими результатами и подготовкой, мотивируются и начинают посещать тренажерный зал или бассейн.

ООО



«ЭЛИНГ»



— **Насколько важна роль тренера? Что можете сказать о своих учителях в фитнес-спорте?**

— Значение наставника в подготовке очень важное. Самой себя очень сложно объективно оценить. Тренер может сказать, что нужно улучшить по форме, необходимо ли еще поднажать или просто отдохнуть. Самое главное, он очень помогает держать дисциплину. Бывает, не слишком хочется на занятия в спортзал, но надо — тебя ведь ждут. Мне с тренерами очень повезло. Они оба профессионалы в своей сфере с большим опытом тренировочной деятельности, и просто очень приятные в общении люди. Если бы не они, я вряд ли когда-нибудь задумалась о выходе на подиум.

— **Евгения, а как обстоят дела с личной жизнью у спортсменки Вашего плана? Можно ли с жестким режимом находить время для свиданий?**

— Очень сложно готовиться к соревнованиям и вести свой обычный образ жизни. В первую очередь, подготовка требует дисциплины в тренировках, питании и режиме дня. Если говорить о личной жизни, то приходится расставлять приоритеты. Но, в принципе, даже в таких жестких условиях у меня получалось редко, но все же, выбираться на свидания. Так что, все можно успеть, если захотеть!

— **Расскажите, в каком возрасте Вы пришли в спорт?**

— Первый раз я переступила порог тренажерного зала в марте 2017 года,

мне тогда было чуть больше за двадцать. Приобрела занятия у тренера, так, в общем, три года с переменным успехом и тренировалась. Но тогда цели были далеки от соревновательной деятельности. В 2019 году, с подачи тренера Евгения Дещина, задумалась о возможности выхода на сцену, как нового этапа реализации себя в спорте. Начала готовиться и вот, представьте, в 27 лет я впервые вышла на сцену.

— **Что для Вас является мотивацией? Может, есть кумиры, на которых Вы равняетесь?**

— Мотивацией для меня является отражение в зеркале. Мне нравится наблюдать за личной трансформацией, становиться лучше. Из выступающих спортсменок в Беларуси меня впечатляет Ирина Гущина, которая в номинации «бодифитнес» не раз становилась абсолютной чемпионкой. Иногда мы тренируемся вместе, и меня всегда удивляет ее работоспособность. Меня это заражает. Я ведь планирую совершенствовать свои результаты и на следующих выступлениях весной показать себя еще более позитивно и уверенно, проведя «работу над ошибками» по итогам октябрьского турнира в Могилеве.

— **Чем занимаетесь, кроме спорта?**

— Вообще, фитнес занимает львиную долю времени. Порой после работы, когда мне предстоит поездка в зал через весь город, а потом трудоемкая тренировка, желание только одно — свернуться калачиком в кровати и спать. А так, помимо работы и спорта, увлекаюсь террариумистикой, от которой в ужасе многие девушки.

— **Занимаетесь, например, законным разведением рептилий?**

— И не только. В перечне разной «живности» — неядовитые пауки, удавы, скорпионы. Но при этом я стремлюсь сохранять баланс в своих увлечениях. Развожу экзотические цветы, пытаюсь разобраться в искусстве керамики. Одним словом, стараюсь как можно больше узнать для себя, что, несомненно, должно пригодиться мне в жизни.

Беседовал
Спартак АНТОНЕНКО



Не испугать форту

Хоккеисты минского «Динамо» с большим КПД завершили ноябрьский игровой период, набрав в девяти матчах едва ли не максимально возможное количество очков. Из этих осенних игр особняком стоит лишь неудачная домашняя встреча с московским ЦСКА, когда «зубры» уступили не по игре (1:5), а из-за большого количества удалений.

Если говорить о приятных воспоминаниях, то нельзя не выделить отличную выездную серию из трех матчей — в Новосибирск, Хабаровск и Астану — во главе с Михаилом Грабовским. В это время главком минчан Крэйг Вудкрофт был на обязательном карантине. Совпадение это или нет, но такой дебют Михаила Юрьевича на капитанском мостике принес белорусской команде три победы. Как тут не вспомнить нхловский период этого игрока и, в частности, октябрьский 2013 года дебют Грабовского в составе «Вашингтон Кэпиталз», когда Михаилу удалось сделать то, чего он

никогда раньше не делал в НХЛ — хет-трик. Да еще и с передачей! Правда, тогда такого обилия голов «столичным» не хватило, чтобы одолеть «Чикаго». А на сей раз все было в порядке — фортуна от минчан не отворачивалась. «Наши молодые хоккеисты готовы играть, они хотят побеждать, — отмечал по итогу победных гостевых выездов Грабовский. — Стоит порадоваться за наших ребят, за белорусов, которые доказывают, что они растут и набираются опыта. Тренерский штаб доволен, что именно в обороне в этой поездке сложилось все отлично». С нами была удача и на заключительном ноябрьском домашнем этапе, когда виктории в трех поединках — над «Сочи», «Локомотивом» и «Витязем» — пришлось на дополнительное время. «В каждом победном матче этой серии мы показали характер и стойкость, а также довели дело до победы, — отмечал наставник минчан Крэйг Вудкрофт. — Эти качества многое решают в плей-офф. Впереди нас ждет выездная серия, где постараемся показать лучшую игру».

А предновогодний отрезок для клубов КХЛ будет интересным. В декабре запланированы две международные паузы для проведения спарринг-матчей национальных сборных. Но из-за коронавируса многие турниры отменены. К примеру, на «Чижовка-Арене» в Минске должен был пройти турнир четырех наций с участием команд Беларуси, Казахстана, Южной Кореи и олимпийской сборной России. Между тем, график в чемпионате КХЛ будет по-прежнему напряженным. Для минчан — в том числе. Из девяти запланированных игр лишь треть из них состоится под сводами «Минск-Арены», а остальные встречи «зубры» проведут на выезде. Хочется надеяться, что за этот период подопечные Крэйга Вудкрофта не растеряют удачу, и в преддверии календаря 2021 года останутся в пятерке сильнейших дивизиона «Запад» с прицелом пробиться в плей-офф Континентальной хоккейной лиги.

Владимир ЗДАНОВИЧ

В экстремальном режиме



Теннисный мир, несмотря на различные форс-мажорные обстоятельства с коронавирусом, был погружен в соревновательный режим практически до самого конца года.

В числе тех, кто не зачехлял ракетку до последнего, были и многие белорусские теннисисты. Пожалуй, больше всех на финише сезона преуспела Арина Соболенко. Свой сезонный аккорд она сделала на ноябрьском турнире WTA в австрийском Линце. Причем в финале белоруске предстояло играть со своей коллегой по выступлению в парах Элис Мертенс из Бельгии. «В начале турнира я сказала, что было бы здорово сыграть с Элис Мертенс в финале, — отмечала белоруска сайту WTA после победного полуфинала над чешской Барборой Крейчиковой. — И теперь это случилось. Меня это радует. Элис — отличный игрок. Каждая наша игра проходила на высшем уровне. Это всегда напряженный бой. Очень жду начала этого поединка».

Правда, в решающей встрече первая ракетка Беларуси не оставила шансов на титул своей подруге. Для Арины трофей в Линце стал восьмым успехом в карьере и третьим титулом в 2020 году. С учетом того, что турнир в Австрии стал последним для WTA в уходящем сезоне, то Соболенко удержала лидерство по выигранным стартам в 2020 году вместе с румынкой Симоной Халеп. Арина завершала год с положительным балансом побед и поражений — 29:10. С 16 ноября она поднялась на 10-ю строчку рейтинга. По случаю такого восхождения организаторы «Upper Austria Ladies Linz-2020» «испекли» праздничный торт, которым, надо полагать, белоруска поделилась с соперницами по случаю достигнутого результата. «Линцкий торт с десятью свечами. Достигнув финала, Соболенко опередила Серену Уильямс и вновь вошла в топ-10», — таков был комментарий на сайте турнира. Примечательно, что лидерский пул в женском мировом теннисе в преддверии нового игрового сезона остался практически без изменений: Эшли Барти (Австралия, 8717 очков), Симона Халеп (Румыния, 7255), Наоми Осака (Япония, 5780), София Кенин

(США, 5760), Элина Свитолина (Украина, 5260), Каролина Плишкова (Чехия, 5205), Бьянка Андрееску (Канада, 4555), Петра Квитова, (Чехия, 4516), Кики Бертенс (Нидерланды, 4505), Арина Соболенко (Беларусь, 4220). Совсем рядом с этой десяткой разместились Виктория Азаренко. После относительно успешного нынешнего сезона Вика находится

на итоговой 13-позиции (3426). В первой сотне финишировала Александра Саснович (90,833). На стадии четвертьфинала в Линце Саша уступила Барборе Крейчиковой. Правда, отнюдь не победное окончание сезона не помешало белоруске стать лауреатом премии ITF «За заслуги перед игрой». По сообщению tennis.by, Совет директоров ITF



предложил Белорусской теннисной федерации выдвинуть кандидатуру Александры Саснович на получение премии, так как ее достижения в рамках выступления за национальную сборную Республики Беларусь в матчах Кубка Федерации (Кубок Билли Джин Кинг — с 2020 г.) являются выдающимися. Александра приняла участие в 21 матче и провела 38 поединков за команду, одержав 23 победы. Торжественная церемония вручения премии состоится, как только памятная статуэтка будет доставлена в Беларусь. Таким образом, Александра Саснович стала третьей теннисисткой из Беларуси, удостоившейся премии ITF «За заслуги перед игрой». До нее эту награду получали Наташа Зверева (2014) и Татьяна Пучек (2017). У мужчин подобной чести удостоивались Максим Мирный в 2013 году и Владимир Волчков (2015). За отчетный месяц значительно улучшила свои турнирные рейтинговые показатели еще одна белорусская теннисистка. Это Ирина Шиманович (440-й номер рейтинга WTA), которая стала победительницей на соревнованиях в египетском Шарм-эль-Шейхе. В финальном поединке наша соотечественница в двух сетах переиграла американку Джесси Эни. А совсем недавно еще одна белоруска Юлия Готовко (421 WTA) проиграла в финале турнира в тунисском Монастире французенке Кароль Монне (460 WTA).

На финише сезона были свои победители и в белорусском мужском теннисе. К примеру, Илья Ивашко уверенно выиграл финальный матч на турнире серии АТР «Challenger Tour» в Италии. В борьбе за титул ему противостоял француз Антуан

Оан (126). Но белорус в третьей партии на тай-брейке сумел дожать своего соперника. Благодаря этой победе, Ивашко в мужском рейтинге АТР поднялся сразу на шесть пунктов и теперь занимает 107-ю позицию. Можно быть уверенным, что такой финиш белоруса станет отправной точкой в достижении более высокого результата. И как тут не вспомнить победу Ильи двухлетней давности в Москве над россиянином Даниилом Медведевым в матче плей-офф Кубка Дэвиса I Евро-Африканской группы. Сегодня белоруса можно гордиться этой историей и заочно становиться сильнее и крепче духом. Ведь на итоговом ноябрьском турнире АТР в Лондоне россиянин сотворил настоящую сенсацию. Медведев стал первым в истории российского тенниса, кто на протяжении этих соревнований обыграл трех первых ракеток мира. На групповой стадии Даниил успешно прошел Новака Джоковича (1-й номер рейтинга), в полуфинале — Рафаэля Надаля (2), а в финале Доминика Тима (3). А в мировом масштабе 24-летний москвич стал четвертым в истории АТР-Тура (с 1990 года), кто одолел трех лидеров рейтинга на протяжении одного турнира. До него это удавалось лишь немцу Борису Беккеру (Стокгольм-1994), Новаку Джоковичу (Монреаль-2007) и аргентинцу Давиду Налбандяну (Мадрид-2007). Будем надеяться, что у белорусских мастеров большой ракетки уже в самом ближайшем будущем



случится что-то подобное.

В частности, у Егора Герасимова, который довольно-таки неплохо играет с лидерами мирового тенниса. На сегодня белорусский теннисист сохранил 78-ю позицию АТР, несмотря на не совсем убедительное ноябрьское выступление на турнире категории АТР250 в Софии. На пути к 1/4 финала Егор в двух сетах уступил французу Адриану Маннарину. Декабрь у представителя белорусского тенниса, наверняка, станет важным этапом подготовки к январскому турниру Большого Шлема в Мельбурне. По сообщению мельбурнской ежедневной газеты «The Age», «Australian Open-2021» может быть перенесен с января на февраль.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ И ПАРТНЕРЫ



белагпромпанк
ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО



BEIWEST

БелГлобалСтарт
ГРУППА КОМПАНИЙ

ТРИО
МЕДИА

БелГлобалГарант

евроопт

БЕЛЭКСПИГАРАНТ
EXHIBITOR OF BELARUS

БЕЛОРУСНЕФТЬ

За «Топтышкой» — вприпрыжку



ОАО «Малоритский консервноовощесушильный комбинат» подтвердил свой безукоризненный авторитет на рынке производителей детского питания, а также натуральных соков, пюре, нектаров, варенья, джемов и соусов. На открытии осенней специализированной выставки «Продэкспо-2020» в Минске предприятие, в рамках Международного дегустационного конкурса качества пищевой продукции, было удостоено «Гран-при» за выпуск фруктовой смеси «Груша — банан — киви», а директор Юрий Витрюк — Почетной грамоты Совета Министров Республики Беларусь. По итогам выставки экспозиция Малоритского комбината под торговой маркой «Топтышка» получила награду за представленный ассортимент продукции и ее продвижение. Здесь с успехом были презентованы и новинки в виде натурального пюре без сахара с новыми вкусами.

Вообще, международная выставка «Продэкспо-2020», которая прошла в середине ноября в столичном комплексе «Белэкспо», стала настоящим экзаменом многим отечественным производителям здорового питания для потребителей всех возрастов и категорий. Ведь суметь представить свой товар в лучшем виде и завоевать их симпатии — это и в обычные времена было непростым делом, а уж теперь во время ограничительных мер из-за непростой эпидемиологической обстановки — тем более. Правда, как показывает жизнь, для тех, кто всегда стремится быть лучшим и постоянно совершенствуется, никакие преграды не страшны. В числе более 80 участников на выставке «Продэкспо-2020», где можно было ознакомиться с передовыми технологиями производства в пищевой индустрии, не затерялся стенд ОАО «Малоритский консервноовощесушильный комбинат». Причем, эта экспозиция была популярна не только у обычных посетителей. Гостями стенда стали Посол Российской Федерации в Республике Беларусь Дмитрий Мезенцев, заместитель Премьер-министра Республики Беларусь Александр Субботин, министр сельского хозяйства и продовольствия Иван Крупко и другие высокопоставленные лица.

Живой интерес к продукции комбината вызван не случайно. Ведь предприятие ежегодно принимает участие в различных программах по продвижению своей продукции, в том числе, и за рубежом, приобретая полезный опыт и перенимая передовые наработки. А в прошлом году торговая марка «Топтышка» была представлена в качестве официального партнера на II Европейских играх в Минске. Если сегодня задать риторический вопрос, каким должно быть хорошее детское питание, то ответ на него можно получить на ОАО «Малоритский консервноовощесушильный комбинат». Ведь именно здесь производят детское питание «Топтышка» отменного качества. Пюре, соки и нектары с разными вкусами в яркой, красочной упаковке. В нынешнем году комбинат выпустил на рынок сразу шесть нови-

нок. Прежде всего, это детское пюре с разными комбинациями яблок, малины, черники, киви, бананов, груш, персиков. В основе — ягоды, овощи и фрукты, которые растут в нашем регионе. Также представлена и зарубежная экзотика — бананы, персики, манго. Некоторые новинки содержат сливки, гречневую и овсяную крупы. При этом, при производстве продукции, качеству сырья уделяется особое внимание! В этом и есть залог успеха.



Внутри каждой упаковки –
не просто продукт.
Внутри – наша энергия,
наша ответственность
и наше стремление
сделать этот мир лучше.

ТОПТЫШКА®



**ПРОДУКЦИЯ
БЕЗ АРОМАТИЗАТОРОВ,
БЕЗ КРАСИТЕЛЕЙ,
БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ.**



«Samberry» —

это натуральные, полезные соки
и нектары. Потребление которых,
поможет сохранить здоровье и красоту,
повысить уровень энергии организма.

«Топтышка» — это
современная марка
детского питания,
сочетающая в себе
исключительно
натуральные
компоненты.

☎ +375 1651 20707, 20717

✉ maloritakosk@yandex.ru

ТОПТЫШКА.BY

УНП 200078831





Фото пресс-службы ФК «Шахтер»

Интригующий финал на шахтерский лад

Футболисты солигорского «Шахтера» все-таки вытянули счастливый билетик у ее величества фортуны, и на самом финише 30-чемпионата Беларуси по футболу смогли оформить чемпионство. Во второй раз в истории команды. Поздравляем!!!

Это стало возможным, благодаря победному аккорду в очень непростом домашнем матче с ФК «Минск», который лишь в дополнительное время завершился победой хозяев — 4:2. Правда, даже эта виктория не принесла бы горнякам золота, будь настойчивее в своих стремлениях футболисты БАТЭ в параллельном выездном поединке против минского «Динамо». Ведь в случае победы борисовчане гарантировали себе новый титул при любом раскладе. Однако удача в этот день была не на стороне 15-кратного чемпиона Республики Беларусь. Как итог — 0:0. Складывалось такое впечатление, что БАТЭ больше рассчитывало на то, что «Минск» не проиграет, и тогда лавровый венок и почести победителя «заводчанам» обеспечены. Вообще,

финиш нынешнего первенства был, как никогда, закручен до предела. Интрига за первое место имела три концовки, и даже рассматривался «золотой матч», если бы поединок минского «Динамо» и ФК «БАТЭ» завершился победой столичной дружины, а солигорцы свели матч к ничьей — тогда у обоих коллективов было бы равное количество очков. А уж в очередь за бронзовыми наградами выстроились сразу четыре коллектива — жодинское «Торпедо»-БелАЗ, гродненский «Неман», прошлогодний чемпион в лице брестского «Динамо» и их столичные одноклубники. В этом споре больше всех повезло жодинцам, которые вырвали гостевую победу на «флажке» в «Витебска» (3:2). Кстати, именно «Торпедо»-БелАЗ смазало старт новоиспеченному чемпиону сезона-2020, переиграв горняков на стадионе «Строитель» со счетом 1:0. Но, как оказалось, неуверенная игра в начале нынешнего первенства для солигорцев была, скорее, исключением, чем закономерностью. Команда в итоге набрала нужный ход, и под руководством нового главного тренера Романа Григорчука успешно финишировала в юбилейном чемпионате

Республики Беларусь. После победного финиша наставник ФК «Шахтер» отметил, что он и его подопечные счастливы такому исходу, подчеркнув, что чемпионство — это огромный импульс для дальнейшего развития. Примечательно, что под победные фанфары футболисты «качали» не только наставника Романа Григорчука, но и генерального директора ОАО «Беларуськалий» Ивана Головатого. Как известно, Иван Иванович большой любитель спорта и футбола, в частности, и много делает для спортивного развития в своем регионе. По итогам чемпионата Беларуси-2020 «Шахтер» завоевал путевку в Лигу чемпионов-2021/22. Горняки выступают в квалификации главного еврокубка во второй раз. А серебряный призер высшей лиги «БАТЭ» и обладатель бронзы «Торпедо»-БелАЗ примут старт уже в новом турнире — Лиге конференций. Также в этом еврокубке сыграет либо победитель Кубка Беларуси, либо брестское «Динамо», если этот трофей выиграет команда из первой тройки нынешнего первенства.

Владимир ЗДАНОВИЧ

Албанский мат в два хода

Мужская сборная Беларуси по футболу не смогла на мажорной ноте завершить групповой этап Лиги наций сезона 2020/2021, и перейти из дивизиона «С» в компанию 16 команд группы «В». Главным препятствием на пути к заветной цели для подопечных Михаила Мархеля стала дружина Албании. Как известно, на сентябрьском старте ЛН в Минске белорусы уступили албанцам со счетом 0:2. Тем не менее, перед последним туром предварительного этапа наши футболисты уверенно лидировали в своем квартете. Но в заключительном гостевом матче в Тиране против неуступчивого соперника «белокрылые» не могли добиться нужного результата — свести этот поединок хотя бы к ничейному результату. В итоге проиграли со счетом 2:3, и финишировали в группе 4 дивизиона «С» на втором месте, оставив позади сборные Литвы и Казахстана. А путевка в Лигу рангом выше досталась албанцам. «Конечно, тяжело говорить после такого поражения. Считаю, что оно было незаслуженным. Ребята сражались, честь им и хвала, — отмечал после этой игры пресс-службе БФФ Михаил Мархель. — Был виден настрой. Наверное, на данный момент это самое главное. Поэтому как есть, так есть. К

сожалению, нам не удалось выполнить задачу, но жизнь продолжается». Куда более радостным был итоговый комментарий главы албанской национальной футбольной ассоциации Арманда Дуки. «Великая победа, которая случилась в нужное время, — воскликнул спортивный чиновник. — Сегодня «красно-черные» парни подарили нам эмоции, жертвенность, качество, голы и прежде всего повышение в Лиге наций УЕФА. Цель выполнена. Горжусь сборной и ее сотрудниками. Горжусь достижениями албанского футбола...». Этот проигрыш лишил футбольный коллектив Беларуси шансов поспорить в рамках турнира Лиги наций за одну из двух путевок в плей-офф чемпионата мира-2022. Они, вероятней всего будут разыграны между четырьмя лучшими командами из Лиги «А». Кстати, борьба в четырех элитных квартетах за право стать победителем и попытать счастья отобраться через это сито на ЧМ-2022 кипела не шуточная. В итоге, в группе №1 лавры сняла сборная Италии, оставив позади соперников из Польши, Нидерландов, а также Боснии и Герцеговины. Компанию итальянцам в «Турнире четырех» составят дружины Бельгии (фаворит группы 2),

Франции (группа 3) и Испании (корзина 4). Финальный турнир с участием этих команд состоится в октябре 2021 года и должен пройти в Италии. Между тем, те сборные, которым не удалось зацепиться за Лигу наций с прицелом завоевать путевки на ЧМ-2022 в Катар, вряд ли будут сильно расстраиваться об упущенных возможностях. Ведь уже 7 декабря в штаб-квартире ФИФА в Цюрихе (Швейцария) в режиме онлайн пройдет жеребьевка квалификационных матчей к будущему мундиалу. Жребий определит судьбы 55 футбольных коллективов Европы. По регламенту, всего в отборочном турнире будет десять групп. Победитель каждого пула напрямую выйдет на ЧМ, и столько же дружин, занявших вторые места, сыграют в плей-офф. К ним добавятся еще две сборные, ставшие лучшими на групповом этапе ЛН, но не гарантировавшие себе ранее участие через второе место отборочного раунда или выход в финальную часть с первого места в своей группе. Таким образом, 12 сборных будут разделены на три раунда плей-офф. Команды в марте 2022 года будут проводить матчи на выбывание, чтобы определить последние три европейские страны, которые поедут в Катар.





На Евро — без нервов

Футбольные болельщики Европы уже могут делать ставки на предстоящие матчи ЧЕ-2020, потому как только в прошедшем ноябре окончательно оформился список 24 сборных-участниц от Старого Света. Причем, последние четыре путевки разыгрывались от команд, что наиболее удачно выступили в своих группах в турнире Лиге наций-2019/2020. Одним из претендентов на участие в предстоящем Евро была сборная Грузии, которая в матче плей-офф на стадионе в Тбилиси переиграла белорусскую дружину (1:0). У грузин была реальная возможность стать финалистом топ-турнира, поскольку матч нокаут-раунда против футбольного коллектива Северной Македонии они вновь проводили на домашней площадке. Но на этот раз фортуна отвернулась от грузин, и путевка на континентальное первенство досталась македонцам, сумевшим забить один-единственный победный мяч в этой встрече.

В остальных стыках также наблюдалась упорная борьба. В итоге, венгры в Будапеште смогли добыть волевою победу над сборной Исландии — 2:1, а в остальных матчах подфартило гостям: дружина Словакии в дополнительное время смогла переиграть в Белфасте команду Северной Ирландии (2:1), шотландцы в Белграде в серии пенальти одолели сербов — 1:1 (5:4).

Вот как выглядит полная картина финалистов ЧЕ-2020 по футболу.

Группа А: Турция, Италия, Уэльс, Швейцария.

Группа В: Дания, Финляндия, Бельгия, Россия.

Группа С: Нидерланды, Украина, Австрия, Северная Македония.

Группа D: Англия, Хорватия, Шотландия, Чехия.

Группа E: Испания, Швеция, Польша, Словакия.

Группа F: Венгрия, Португалия, Франция, Германия.

По регламенту турнира, две сильнейшие сборные каждой группы и четыре лучших обладателя третьих мест выйдут в плей-офф соревнований. Как известно, Евро-2020 должно было пройти в июне-июле нынешнего года, однако из-за пандемии коронавируса эти соревнования сместились ровно на год. Согласно расписанию, турнир финальной стадии Евро-2020 пройдет с 11 июня по 11 июля 2021 года сразу в 12 городах Старого Света: Рим (Италия), Лондон (Англия), Баку (Азербайджан), Копенгаген (Дания), Санкт-Петербург (Россия), Бухарест (Румыния), Амстердам (Нидерланды), Глазго (Шотландия), Дублин (Ирландия), Бильбао (Испания), Будапешт (Венгрия), Мюнхен (Германия). В стартовом матче 11 июня в Риме сыграют команды Италии и Турции. Финальная игра намечена на 11 июля и состоится на стадионе «Уэмбли» в Лондоне. **НС**



**БАНК
ДАБРАБЫТ**

ВЫДАЮЩИЕСЯ КРЕДИТЫ

**оформите быструю
заявку на сайте**

- * оформление online
- * без поручителей
- * до 5 лет
- * без справки о доходах



A1, MTC, life:) 5 222 111 bankdabrabyt.by



На плечах юной фигуристки Варвары Кисель, уроженки российского города Дубна Московской области, которая в начале декабря отметит свое 14-летие, лежит большая ответственность вывести женское одиночное катание в Беларуси на новый уровень. Уже почти год, как юное дарование представляет интересы нашей страны. И, судя по ее успехам, она справляется с этим достаточно неплохо. В арсенале спортсменки уже есть сложнейшие прыжки, например, каскад из четверных и тройных тулупов. Варвара может показать технические элементы, которые до нее никто из белорусских фигуристок не выполнял. Восходящая звездочка фигурного катания пообщалась с корреспондентом «НС» и рассказала, как вырастают звезды.

Варвара КИСЕЛЬ,
победительница международных стартов
по фигурному катанию:

«Я научилась раскрываться и понимать свои ощущения в воздухе»

— Варвара, почему делом твоей жизни стало именно фигурное катание?

— Мне кажется, что оно было со мной всегда, с самого детства. Когда я была маленькая, то увидела по телевизору соревнования по фигурному катанию, и буквально влюбилась в этот вид спорта. Попросила родителей купить мне коньки, отвести меня на каток. И в какой-то момент стало понятно, что это уже не просто увлечение. Так как вся моя семья из Беларуси, у меня белорусское гражданство, у нас не стоял вопрос, какую страну я буду представлять на профессиональном уровне. Хотя сейчас по семейным обстоятельствам, я с родителями живу в Москве, но с января выступаю за Беларусь.

— А семья у тебя спортивная или ты единственный профессиональный «игрок» в кругу родных?

— У меня семья, скорее, творческая, нежели спортивная. Мама в прошлом пела. Я хоть и не пою, но рисую. За это спасибо генам от папы, который

увлекался живописью, и от бабушки-архитектора. Свои работы иногда даже дарю близким людям. Предпочитаю рисовать пейзажи.

— Расскажи, пожалуйста, о своих программах, с которыми ты будешь выступать в этом сезоне?

— Моя короткая программа — это «Половецкие пляски» русского композитора Александра Бородина. Восточные мотивы добавляют этому выступлению яркости. А произвольная часть — «Мулен Руж», там я изображаю Роксану, главную героиню фильма, которая все время ищет правильное решение. Мне нравится показывать такие неординарные программы, хотя и до этого у меня уже были похожие серьезные образы. В прошлом году у меня была постановка из произведения «Мастер и Маргарита». Поэтому в этом сезоне мы решили вновь сделать что-то необычное и запоминающееся.

— Как программы сочетаются с твоим характером?

— Придумывая идеи для выступлений, мы перебираем много вариантов музыкальных композиций. И остаемся на той, которая больше всего мне подходит, и я могу показать под нее образ. Сразу видно, когда спортсмен чувствует музыку. У меня достаточно яркий характер, я всегда активная, поэтому с тренером стараемся делать запоминающиеся варианты.

— Варвара, для того, чтобы демонстрировать образ во время программ, приходилось брать уроки актерского мастерства?

— Год назад я занималась с преподавателем по актерскому мастерству. После этих занятий поняла, как показывать эмоции на льду, чтобы была видна не только техника и хореография. Ведь в фигурном катании важны еще чувства, образ. Но эти занятия продолжались недолго, ведь в выступлении должны быть мои эмоции, а не театральная маска.

— Расскажи, пожалуйста, кто помогал и сейчас помогает тебе раскрыться на льду?

— Со мной работает много людей. Мой тренер Елена Германовна Буянова — в прошлом известная фигуристка. Максим Завозин следит за моим скольжением для того, чтобы все шаги были правильные. Постановщик программ — Елена Родионова. С нами еще работает Александр Сергеевич Успенский. У нас очень теплые отношения в группе. Елена Германовна в целом мягкая, но, когда нужно, то может проявить строгость.

— В октябре нынешнего года ты исполнила четверной тулуп сольно и в каскаде с тройным тулупом. Насколько тяжело было учить эти прыжки?

— Я выучила их еще год назад, но они были в нестабильном состоянии. Сейчас мы уже потихоньку вставляем их в программы, чтобы показывать на соревнованиях. Мне всегда интересно пробовать что-то новое, особенно, если другие спортсменки уже это делают. И тренеры поддержали. Страшно было только на первых попытках, а после нескольких падений уже привыкла, научилась раскрываться и понимать свои ощущения в воздухе.

— Что тебе больше нравится — прыжки или скольжение?

— Я больше люблю прыгать. Но прекрасно понимаю, что выступление невозможно без презентации и скольжения, которые тоже очень важны. У нас же фигурное катание, а не прыжки, поэтому работаем над всем.

— Варвара, поделись, пожалуйста, своими эмоциями от выступления на осеннем турнире «Ice-Star 2020» на «Минск Арене».

— Это были мои первые юниорские соревнования международного уровня. Поэтому, конечно же, минский турнир значимый для меня. Все-таки, победный. Жаль, что из-за пандемии коронавируса было меньше зрителей, чем хотелось. Я помню свой первый турнир «Ice-Star» в 2017 году. Тогда пришлось соревноваться в категории «Advanced Novice» с представительницами из 23 стран. Приятно вспомнить, что по сумме короткой и произвольной программ я выиграла золото. Но, с учетом нынешней эпидемиологической обстановки, огромное спасибо организаторам за то, что турнир все-таки прошел. Даже немногочисленные

зрители поддерживали фигуристов. Мне придавало это сил. Все, что было задумано, удалось воплотить. Хотя и еще есть над чем работать.

— С другими фигуристами из белорусской национальной сборной успела подружиться?

— В начале сезона у нас был общий сбор, и мы там все подружились. Мне интересно смотреть на других фигуристов и перенимать для себя что-то новое. У меня со всеми ребятами теплые отношения, но лучше всего общаюсь с Викой Сафоновой.

— Как успеваешь совмещать учебу в школе и спортивную карьеру?

— Несмотря на то, что фигурное катание сейчас — главное занятие в моей жизни, я не забываю об учебе. Ведь спорт рано или поздно закончится, и нужно иметь знания, чтобы заниматься чем-то другим. Мне интересен спортивный менеджмент, и в будущем я бы хотела на этом остановиться. Так как жизнь спортсмена — это постоянные тренировки, сборы, соревнования и разезды, то практикую домашнее обучение — так проще все совмещать. У меня много репетиций. Кстати, больше всего я люблю географию. Наверное, потому, что благодаря спорту, много езжу по разным странам.

— Пандемия перевернула весь мир спорта. Насколько все-таки серьезно коснулась тебя эта проблема?

— Как и все спортсмены, я оказалась в непонятной ситуации. Это был мой первый юниорский сезон, и хотелось выступить на всех соревнованиях. Но в целом ничего страшного со мной не произошло. Самое главное, что все живы и здоровы. У нас были белорусские внутренние старты, где мы могли проверить свои силы. Свободное время, которого так много появилось, я использовала для совершенствования прыжков, вращений.

— Варвара, каким для тебя стал 2020 год и какие планы перед собой ты ставишь на новый год?

— Для меня, как и для всех, уходящий год из-за коронавируса, был скромным. Но, в то же время, он был интересным и необычным, я выучила много нового, впервые выступила на международных взрослых стартах. Это был продуктивный год. Для меня он должен завершиться стартами в Минске 11-12 декабря. А в новом сезоне я ставлю себе высокие цели: на всех турнирах буду стремиться показывать свои лучшие результаты.

Беседовала
Валерия СТЕЦКО



Серебряный дубль



носил титул двукратного чемпиона мира в скретче и являлся бронзовым призером Евроигр-2019. Правда, на этот раз спортсмен решил попробовать себя в олимпийском разделе — омниуме. И не прогадал, завоевав серебряную награду. Омниум — это одна из самых интересных дисциплин в велоспорте, которая традиционно включает в себя шесть разновидностей в трековых гонках. Комментируя свое выступление в Пловдиве, Королек отметил,

Белорусские велосипедисты Анна Терех и Евгений Королек стали серебряными призерами на чемпионате Европы по велотреку, который проходил в болгарском Пловдиве. На этот турнир прибыло почти двести спортсменов из двадцати стран Старого Света. В течение пяти дней было разыграно 22 комплекта медалей: по 11 у мужчин и женщин. Интересно, что до недавнего времени пловдивский велодром не принимал соревнований столь представительного класса, но теперь все прошло на очень высоком уровне и были показаны соответствующие результаты. Медали различного достоинства завоевали спортсмены из 15 стран. В этом деле преуспели сборные Великобритании, России и Италии, завоевав львиную долю наград, в том числе, и золотых. Беларусь в общем зачете оказалась на 9-й позиции, имея в собственном

активе два «серебра».

Медальный почин для нашей сборной сделала велосипедистка Анна Терех, завоевавшая в первый день турнира серебряную награду в скретче. Хотя эта разновидность велоспорта и не является олимпийской, однако ценность успеха нашей спортсменки трудно переоценить. Ведь таким образом Аня подтвердила свой авторитет в 10-километровой гонке по кругу: в июне 2019 года она завоевала третье место на Европейских играх в Минске. Примечательно, что нынешняя победительница Евро ита-льянка Мартина Фиданца в прошлом году под сводами Велодрома МКСК «Минск-Арена» довольствовалась лишь серебром.

Пятница 13-го оказалась счастливым числом для нашего известного велосипедиста Евгения Королька. До поездки на ЧЕ-2020 в Пловдив белорус

что очень доволен таким дебютом в олимпийской дисциплине. Этот успех особенно ценен и потому, что в нынешнем сезоне из-за коронавируса спортсмены соскучились по большим стартам, поэтому пришлось очень постараться, чтобы добиться высокого результата. Говоря о своих ближайших планах, лидер отечественного велотрека выразил надежду, что эпидемиологическая обстановка в дальнейшем стабилизируется. И позволит спортсменам полноценно тренироваться и участвовать в соревнованиях различного уровня. Евгений очень надеется выступить на февральском чемпионате Европы-2021, проведение которого запланировано в Минске. Из более дальних перспектив спортсмена — октябрьский 2021 года чемпионат мира по велотреку в Ашхабаде.

Компания «Белабеддинг»
поздравляет своих партнеров и покупателей
с наступающим Рождеством и Новым 2021 годом.
Желаем крепкого здоровья, ярких и добрых сновидений!

★ ★ ★
GOOD ★ ★ ★
★ ★ ★
NIGHT ★ ★ ★

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ИООО «БЕЛАБЕДДИНГ»

**НЕМЕЦКИЕ МАТРАСЫ,
О КОТОРЫХ ВСЕ ГОВОРЯТ!**



GERMAN QUALITY

Соответствует международному стандарту OEKO-TEX®

МАТРАСЫ | АКСЕССУАРЫ ДЛЯ СНА | КРОВАТИ



www.goodnight.by

«Виктория»-победительница

Женская гандбольная команда «Виктория-Берестье» из города над Бугом сделала первый победный шаг в клубном европейском турнире сезона 2020/2021, обыграв на стадии 1/16 финала по сумме двух поединков косовскую дружину «Истога» — 30:33, 32:28. Поздравляем!!! Теперь подопечных Василия Козара в борьбе за выход в четвертьфинал Кубка ЕГФ ждет двухматчевый январский нокаут-раунд с львовской «Галычанкой».

Вообще, нынешний формат еврокубков для многих клубов Старого Света стал урезанным из-за коронавируса. По этой причине кто-то вообще не заявлялся на эти соревнования континентального уровня. Так вышло, что брестчанки оказались единственным белорусским гандбольным коллективом, который осмелился в такой непростой ситуации рискнуть побороться за Кубок европейской гандбольной федерации — второй по значимости, после Лиги чемпионов. Все-таки турнир ЕГФ для женских команд проводится с 1981 года, и имеет богатую историю. И почему бы ее не продолжить силами отечественной дружины! Тем более, что Белорусская федерация гандбола и Брестская областная федерация гандбола, которые всегда идут навстречу клубу в решении многочисленных вопросов, оказывая различную помощь, поддержали порыв команды. Уверенности в том, что старт окажется успешным, у «Виктории» было больше, чем в неудаче. Все-таки гандболистки из Косово не являются топовыми, и с ними можно играть. Об этом прекрасно знал и наставник белорусского клуба Василий Козар, который пришел на пост главного тренера лишь летом нынешнего года. На момент назначения в послужном списке авторитетного специалиста из соседней страны было немало



заслуг. До прихода в Брест Василий Николаевич работал в херсонской «Олимпии», киевском «Спартаке», львовской «Галычанке», молодежной сборной Украины, на Кипре и в Греции. Так что опыта, в том числе легионерского, и мудрости у новоиспеченного главкома хватало, чтобы наладить игровые связи, а самое главное — настроить девчат на победный лад. Впрочем, новый наставник пришел не на пустое место. Здесь было немало сделано в предыдущие годы в плане селекции и игрового настроя. Все-таки в сезоне 2019/20 команду тренировал известный в гандбольном мире специалист Юрий Карпук. В свое время он был чемпионом мира среди молодежи, немало матчей провел за национальную сборную Беларуси, выиграл ряд клубных титулов в составе столичного СКА, успел попробовать себя на легионерском поприще в Европе. А теперь работает здесь вторым тренером. Правда, чего-то команде «Виктория-Берестье» весь этот период не хватало. За 13-летнюю историю коллектива в его активе

были лишь минимальные успехи. За это время клуб только по разу попал в призы национального чемпионата (бронза-2016/17) и поучаствовал в еврокубках (Кубок вызова-2011/12). Но, видно, что сейчас пришло время собирать камни. По приходу на капитанский мостик Василий Козар установил, что определенный минимум для продвижения команды в национальном первенстве Беларуси есть. В ростере клуба значились Ирина Шинкарук, Лиля Бурдук, Анастасия Сивуха, Алена Алексеюк, Татьяна Петручик и другие гандболистки. С такими людьми, считает главный тренер, можно горы свернуть. И он начал целенаправленно претворять свои планы в жизнь, прививать команде вкус победы. Как итог, в преддверии старта в кубковом турнире «Виктория-Берестье» вышла в лидеры чемпионата Беларуси, обыграв, впрочем, такие амбициозные клубы, как БНТУ-БелАЗ и «Гомель». Спортивная наглость и соответствующая самооценка игроков стали дополнительными козырями команды на стадии реформирования сознания



Главный тренер Василий Козар

гандболисток и доукомплектования коллектива. Еще накануне старта в еврокубках Василий Николаевич заявил, что этот процесс будет продолжен. Главное — успешно преодолеть первый барьер, чтобы игроки почувствовали вкус победы, объединились ради достижения поставленных целей. После октябрьской жеребьевки, которая определила в соперники косовскую команду «Истогу», между руководством клубов была достигнута договоренность — провести два поединка на Балканах. Для нас — это плюс, что отпадают хлопоты по приему «прошенных» гостей с учетом нюансов на границе с карантином и визами. А минус — долгая дорога длиной в 1700 км в одну сторону, мусульманский менталитет косовской стороны. И судейский фактор — все-таки арбитры все более благосклонны к тем, кто принимает соперника. Но сказано — сделано. Дорога команды на комфортабельном арендованном автобусе до городка Истогу, который славится на балканском полуострове большим объемом выращивания форели, прошел в штатном режиме. Один ночлег по пути и минимум формальностей на границе с Косово, оставили у белорусской команды силы и настроение на предстоящие поединки. К тому же, хозяйева постарались создать максимально комфортные условия в размещении и

питании. Но все эти блага могли быть перечеркнуты довольно неоднозначным судейством черногорской бригады арбитров, которая умело «прибивала» белорусскую дружину к паркету современного Дворца спорта. Итог первой встречи — 30:33, и понижение шансов до минимума. В сознании тренерского

штаба «Виктории-Берестья» начала закрадываться мысль о недооценке соперника. Для того, чтобы очертить свои перспективы на общую победу, первый поединок был досконально разобран на общем собрании команды. Доподлинно неизвестно, какими словами Василий Козар со своими помощниками напутствовали девчонок на реванш. Наверное, тренерским штабом были сказаны все-таки нужные слова, поколдовал над восстановлением сил у гандболисток тренер-массажист Кирилл Прохоренко, но игра во втором матче

«пошла». В воротах порой творила чудеса Лилия Бурдук, неудержимой была Анастасия Сивуха. На исходе важнейшего для себя матча белоруски выигрывали с нужным счетом 32:28, и сумели довести дело до победы, несмотря на то, что последняя атака была за косоварками. Пропустить ни в коем случае было нельзя, так в первом матче команда Василия Козара была номинальной хозяйкой, и при одинаковой разнице мячей преимущество за счет большего количества голов на выезде, было бы за спортсменками «Истогу». После победного финала главный бомбардир этих спаренных поединков белоруска Анастасия Сивуха, забившая в ворота соперниц 15 мячей, отметила, что ее высокая результативность — это заслуга всей команды. Каждая из гандболисток старалась внести свой вклад в общую победу, и у команды «Виктория-Берестье» это получилось. Впереди — встреча с «Галычанкой», которая на пути к 1/8 финала дважды уверенно переиграла северомакедонскую дружину «Куманово» (33:17 и 31:26). Первый матч пройдет 9 или 10 января 2021 года в Бресте, ответный — 16 или 17 января во Львове.

Максим ВЛАДИМИРОВ



ХОД «КОНЬКОМ»



Несмотря на ограничительные меры различного характера в плане соревновательной практики, представители лыжных дисциплин активно входят в зимний период. В числе первых значатся мастера лыжных гонок.

Старт большому сезону был дан во второй половине ноября на первом этапе Кубка России в поселке Вершина Тёи Республики Хакасия. Приятно отметить, что в числе многочисленных участников состязаний категории ФИС были и белорусские атлеты. У женщин в забеге на 5 км свободным стилем наша Полина Сероносова с результатом 13.20,6 сек. стала бронзовым призером, пропустив вперед российских лыжниц Викторию Калинину и Веронику Степанову.

В этой же гонке еще одна белоруска Инна Луконина едва не зацепилась за десятку сильнейших лыжниц, став в итоге 12-й. С учетом того, что на старт «коньковым» ходом вышло почти 170 спортсменов, результат наших участниц, по оценке председателя Белорусской федерации лыжных гонок Андрея Коваленко, можно считать достойным.

Сенсационно, с победы начала квалификацию в спринте (1500 м) еще одна белоруска Анастасия Кириллова. Правда, в финальном забеге «классикой» на данной дистанции эта лыжница не смогла повторить такой успех, но все же ей удалось финишировать в числе пяти лучших.

Такой соревновательный ритм женской команды Беларуси не смогли поддержать наши мужчины. Лучшим из них в спринте (1700 метров) классическим стилем стал Александр Воронов — у него 19-я позиция, а представитель молодого

поколения национальной сборной Егор Шпунтов пересек заветную черту с 24-м результатом.

Последние выходные ноября в местечке Вершина Тёи тоже выдались «горячими». Здесь прошли аналогичные соревнования, но уже в рамках I этапа Кубка Восточной Европы. Надо сказать, что Вершина Тёи — известное место для представителей лыжных гонок мирового масштаба. В свое время здесь проходили сборы национальной команды Советского Союза. Спортивные знатоки утверждают, что всего спортсменами, которые участвовали на УТС в Вершине Тёи в советские времена, завоевано около 50 золотых олимпийских медалей.

Между тем, окончание последнего осеннего месяца совпало с проведением первого этапа Кубка мира по лыжным гонкам в финском местечке Рука. Как отметил руководитель БФЛГ Андрей Коваленко, в планах национальной команды участие в

Финляндии не предполагалось. После выступления в Хакасии состав белорусской дружины будет оптимизирован с учетом приезда некоторых членов молодежной сборной. Ребята и девочки будут готовиться к следующему ЭКМ в швейцарском Давосе (12 и 13 декабря), а затем — к аналогичным стартам в немецком Дрездене (19 и 20 декабря). Причем, акцент наши лыжники сделают на классический спринт и на гонки с раздельным стартом. Соревновательный календарь для белорусских спортсменов продолжится и дальше. В период с 23 по 27 декабря, если не подведет



погода, в подмосковном Красногорске пройдет II этап Кубка Восточной Европы, а спустя несколько дней после новогодних событий лыжный праздник в формате III этапа КВЕ придет и в Беларусь. Эти соревнования должны состояться с 3 по 7 января в Раубичах. Как известно, в прошлом году из-за отсутствия снега собрать сильнейших лыжников указанного региона под Минском не удалось — старты были отменены. Примечательно, что спорткомплекс Раубичи в феврале 2021 года должен

принять несколько крупных международных стартов с участием лыжных акробатов. В период с 5 по 7 февраля 2021г. здесь запланировано проведение этапов Кубка Европы, а спустя неделю — этапа Кубка мира, который, к слову, станет последним большим стартом перед ЧМ-2021 по фристайлу в китайском Джандзякоу. В программе минского ЭКМ, как уже заведено, предусмотрены индивидуальные и синхронные прыжки.

А новый сезон наши фристайлисты начали в традиционном классическом

формате — учебно-тренировочном сборе в финской Руке. Здесь же с 4 по 6 декабря белорусская команда примет участие в I этапе Кубка мира. В выездном составе нашей сборной — сильнейшие на сегодняшний день прыгуны. В списках нет только чемпионки мира 2019 Александры Романовской, которая восстанавливается после проведенных операций и проходит подготовку в Минске по индивидуальному графику.

Максим ВЛАДИМИРОВ





С корректировкой сезона

Нынешний большой сезон сильнейшие биатлонисты планеты могут связывать не только с традиционной корректировкой стрельбы на огневых этапах, но и с изменением в соревновательном календаре на этапах Кубка мира в связи с пандемией коронавируса. Так, из десяти запланированных ЭКМ шестой этап из немецкого Рупольдинга перенесен по соседству в берхоф. Восьмой этап Кубка мира предполагалось провести в Китае на олимпийском биатлонном стадионе Хуалиндун, что в городе Чжанцзякоу. Правда, решением Международного союза биатлонистов эти старты из Поднебесной перенесены в Ново-Место (Чехия). Там же состоится и 9-й этап.

Вот как выглядит полный календарь сезона 2020/2021 по биатлону:

2020 год

1-й этап
Контиолахти, Финляндия
(28-29 ноября)
2-й этап
Эстерсунд, Швеция (3-6 декабря)
3-й этап
Хохфильцен, Австрия
(11-13 декабря)
4-й этап
Анси, Франция (17-20 декабря)

2021 год

5-й этап
Оберхоф, Германия (7-10 января)
6-й этап
Оберхоф, Германия (13-17 января)
7-й этап
Антхольц, Италия (21-24 января)
8-й этап
Ново-Место, Чехия (26 февраля — 1 марта)
9-й этап
Ново-Место, Чехия (11-14 марта)
10-й этап
Хольменколлен, Норвегия
(18-21 марта)

ЧМ Поклюка, Словения (10-21 февраля)

10 февраля — смешанная эстафета
12 февраля — спринт (м)
13 февраля — спринт (ж)
14 февраля — гонка преследования (м, ж)
16 февраля — индивидуальная гонка (ж)
17 февраля — индивидуальная гонка (м)
18 февраля — сингл-микст
20 февраля — эстафета (ж, м)
21 февраля — масс-старт (ж, м)

В числе соискателей наград нынешнего сезона значатся и белорусские биатлонисты. Тренерский штаб отобрал для участия в соревнованиях одиннадцать «стреляющих лыжников»: Антон Смольский, Сергей Бочарников, Роман Елетнов, Максим Воробей, Никита Лобастов, Дмитрий Лазовский — у мужчин; Ирина Кривко, Динара Алимбекова, Анна Сола, Елена и Ирина Кручинкины — у женщин. На первой гонке в Контиолахте белорусам удалось проявить себя. В индивидуальной гонке (15 км) Динара Алимбекова финишировала на 8-й позиции, а в спринте (7,5 км) завершила дистанцию 6-й. **НС**

Путь в элиту

Мужская сборная Беларуси по баскетболу досрочно оформила себе выход в дальнейший этап отбора к чемпионату мира-2023. Это стало возможным после двух побед в группе «А» на ноябрьском этапе пре-квалификации над баскетбольными коллективами Албании и Кипра, который прошел в португальском городке Матозиньюш. В группе «В» в словацкой Братиславе в такой же «закрутке» выступали команды Исландии, Словакии, Косово и Люксембурга. Но там пока полная неясность с турнирными перспективами этой четверки.



Как известно, для обеспечения безопасности игроков во время проведения предварительных игр, ФИБА практикует создание закрытых пулов с участием сборных, оспаривающих право за выход в следующий раунд. Таким образом, белорусы в конце ноября сыграли два важных матча, в которых уверенно одолели своих оппонентов: дружину Албании со счетом 90:50, киприотов — 89:53. С учетом того, что на старте этого турнира в феврале 2020 года подопечные Ростислава Вергуна также дважды праздновали викторию — в Никосии над сборной Кипра (97:41) и в Минске над португальцами (72:56), то волноваться было нечего.

Белорусы с восемью очками из восьми возможных обеспечили себе путевку в дальнейший этап за два тура до финиша пре-квалификации. Теперь февральские 2021 года поединки с португальцами и албанцами станут для нас формальностью. Также вместе с нашими ребятами досрочно пробилась во второй отборочный раунд ЧМ-2023 и команда Португалии — у нее 7 баллов. Главный тренер сборной Беларуси Ростислав Вергун с прагматичной точки зрения оценил выступление своих подопечных в Матозиньюше. «Как известно, в соревнованиях такого уровня во главе угла стоит результат, — сказал тренер команды

пресс-службе БФБ. — Поскольку он достигнут, а поставленная задача выполнена, хочу поздравить всех наших болельщиков, а также поблагодарить игроков и тех людей, которые работают с командой... Досрочно решив задачу выхода в следующий раунд отбора на чемпионат мира, мы получили определенное преимущество. Теперь у нас будет запас во времени, чтобы подготовить резерв и подвести в оптимальной форме к предстоящим матчам тех игроков, на которых ляжет основная нагрузка уже на более серьезном этапе квалификации. Однозначно я ставлю перед собой задачу, чтобы национальная сборная омолаживалась. Несмотря на то, что мы пока не можем похвастаться россыпью новых молодых талантов, все же у нас есть ребята, которые своим трудом и отношением к делу доказывают, что они достойны, чтобы выступать за национальную команду Беларуси».

Пока же в роли лидера выступает наш прославленный баскетболист Артем Параховский, заработавший в двух поединках 26 голевых очков, а по сумме четырех поединков — 43. А в матче с албанцами в составе нашей дружины дебютировали сразу два игрока — Владислав Микульский и Даниил Борисевич. И, по мнению главного тренера, ребята не только не испортили рисунок игры, но и своими эмоциями и желанием сумели внести лепту в достигнутый результат.





Вячеслав КЛАЧКОВ,
спортивный директор Белорусской
федерации хоккея на траве:

Финиш календарного года для многих спортивных федераций — это своеобразный отчет о проделанной работе в уходящем сезоне. У представителей хоккея на траве ситуация немного иная, поскольку после окончания национального чемпионата и кубковых матчей на «открытых площадках» наступает сезон индорхоккея. Это значит, что клубы и команды переходят выступать в закрытые помещения. Пандемия коронавируса внесла значительные коррективы в раскладку нынешнего игрового календаря, но Белорусской федерации хоккея на траве совместно с клубами удалось практически безболезненно преодолеть спортивный локдаун и выполнить большую часть запланированного. Безусловно, что особняком стоит победа нашей женской сборной на январском чемпионате Европы-2020 по индорхоккею в Минске. Хотя не обошлось без отмен или переноса зарубежных стартов со стороны международных организаций на разных уровнях.

О том, как руководству ОО «Белорусская федерация хоккея на траве» удалось справиться с выполнением поставленных задач, насколько важна научная основа для продвижения этой популярной дисциплины в массы и на другие темы корреспондент «НС» беседует со спортивным директором БФХТ Вячеславом Клачковым.

«Мне приятно ощущать свой вклад в достижении спортивных успехов»

— Вячеслав Эдуардович, если же оценивать итоги соревновательного года на начало декабря, то какие события, по-вашему, выходят на первый план?

— Безусловно, что особняком стоит победа наших девушек на чемпионате Европы по индорхоккею, который проходил в январе нынешнего года под сводами столичного Дворца спорта. Это достижение не только для данного вида спорта, но и для всей Беларуси. Ведь в командном формате до сих пор никто из отечественных национальных сборных не добивался побед на Евро. Так что мы, можно сказать, первопроходцы в этом деле. Отрадно, что белорусская

сборная смогла достойно сыграть даже без лидера команды — Риты Батуры.

Я лично комментировал многие игры чемпионата, и видел, как болельщики проявляли большой интерес, поддерживали наших девочек. А это не может не радовать, так как индорхоккей — достаточно молодой вид спорта.

— **Насколько я знаю, за Вашу бытность в рядах Белорусской федерации хоккея на траве медальный успех женской сборной далеко не единственный?**

— Да, этот так. На предыдущем домашнем чемпионате Европы-2016 хозяйки турнира удостоились бронзовых наград, а спустя два года на таком же турнире

в Праге также финишировали в призерах, заняв третье место. Месяцем позже медали такого же достоинства наши девчонки добыли на Кубке мира в Берлине. Скажу честно: мне приятно ощущать свой вклад в достижении спортивных успехов. Хотя заслуга, что мы в женских топ-турнирах по индорхоккею на передовых ролях, тренерского штаба и всей федерации. Без сомнений, сегодня большой плюс в грамотном управлении этой организацией Александром Леонидовичем Екименко — его большой игровой опыт. А уж о важной роли председателя Наблюдательного совета федерации

Валерия Николаевича Иванова и говорить не приходится — этот человек на протяжении многих лет успешно возглавлял БФХТ. Благодаря возможностям этих специалистов и при содействии Минспорта, наши мужская и женская национальные команды участвовали на разных этапах олимпийской квалификации и на других топовых соревнованиях.

— Нынешний год стал особенным для спорта — из-за пандемии коронавируса под большим вопросом оказались многие турниры. Хоккей на траве тоже не обошла стороной эта беда?

— К сожалению, в международном и Европейском календаре многие соревнования в клубном формате и на уровне национальных сборных пришлось отменить или перенести. К примеру, в данный момент наша женская команда готовилась бы к участию к февральскому Кубку мира по индорхоккею, который должен состояться в бельгийском Льеже. Отменены и некоторые клубные старты, которые должны были пройти в декабре и феврале.

— Внутренний календарь не сильно был изменен в связи с непростой эпидемиологической обстановкой?

— Как бы там ни было, но все основные внутренние старты нам удалось провести. На несколько месяцев отложилось возобновление весенней части чемпионата Беларуси по хоккею на траве среди мужских и женских команд сезона 2019-2020. Но, в итоге, мы смогли оптимизировать первенство таким образом, чтобы успеть провести все туры и определить чемпионов. После этого прошли женские и мужские поединки на Кубок и Суперкубок Республики Беларусь. С наступлением холодной погоды хоккей переместился под крышу. Благодаря умению в организации соревнований и настойчивости руководства ХК «Минска» и лично его председателя Юрия Ковтуна, во второй половине ноября под сводами Велодрома комплекса «Минск-Арена» с успехом прошел IV международный турнир по индорхоккею. Ну, а в начале декабря на указанной площадке должен стартовать очередной чемпионат Беларуси по индорхоккею. Новый сезон открывают девушки. Следом за ними старт примут мужчины. Планируется проводить «зимние» игры ежемесячно. Если все будет нормально с медицинской точки

зрения, то в начале марта под патронажем БФХТ пройдут спартакиады среди юношей и девушек, а также детский турнир по индорхоккею.

— Вячеслав Эдуардович, как мастер спорта Республики Беларусь международного класса, наверняка, Вы себя считаете не только практиком, но и теоретиком?

— Если разложить мой спортивный путь по полочкам, то можно сказать и так. Ведь я еще преподаю в Белорусском государственном университете физической культуры. В свое время в родном Бобруйске я довольно основательно познал азы хоккея на льду, и даже тренировался в ДЮСШ. Там же я начал играть и в хоккей на траве. Но судьба сложилась таким образом, что я перебрался в Минск. Как оказалось, надолго и всерьез. Выигрывал чемпионат Беларуси, выступал в составе национальной команды на чемпионате мира и Европы. А последние пять лет работаю в штате Белорусской федерации хоккея на траве и, считайте, столько же времени занимаюсь преподавательской деятельностью в БГУФК.

— Откуда у Вас тяга к творческой научной деятельности?

— Если честно, то никогда в жизни не думал, что буду преподавать. Но однажды директор федерации Александр Витальевич Новик предложил мне попробовать себя на кафедре спортивных игр, направление специальности — «Хоккей на траве». Так как хоккей на траве — достаточно молодой

вид спорта, то специализированной литературы оказалось мало, поэтому приходилось самому разрабатывать учебные программы для обучения специализирующихся студентов.

Скажу, что сейчас нигде в бывших странах Советского Союза нет ВУЗов, которые бы выпускали специалистов по хоккею на траве. Очень помогает и подсказывает в работе заведующая кафедрой Людмила Ивановна Акулич. На специализации учатся очень много студентов, которые продолжают играть в клубных и сборных командах. Для них организовывается обучение по индивидуальному учебному плану, чтобы студент успел и потренироваться, и вовремя сдать сессию.

— Значит, можно говорить, что БГУФК — это кузница молодых спортсменов с высокими амбициями?

— А почему бы и нет?! Я знаю, что за то время, которое я преподаю в университете, у нас обучалась молодежь, которая удостоилась звания чемпионов Европы в 2020 году. Сегодня у спортсменов есть интерес учиться, потому что после окончания спортивной карьеры они уходят работать тренерами. Поэтому мы помогаем ребятам стать квалифицированными специалистами. Как показывает время, наши усилия не напрасны. Для меня это все-таки дополнительный стимул работать для белорусского хоккея на траве.

Беседовала
Ангелика РОМАНЮК





Продолжение сезона

С наступлением зимнего сезона хоккей на траве традиционно перешел «под крышу» и «перепрофилировался» в индорхоккей. Благодаря такой трансформации, отечественные спортсмены не теряют игровой практики и соревновательный ритм.

Дух настоящего соперничества ощущался и на IV международном турнире по индорхоккею, который традиционно прошел под сводами Велодрома МКСК «Минск-Арена». Правда, если в предыдущие года в числе участников, кроме белорусских клубов, значились дружины из России и Украины, то нынешний формат из-за пандемии коронавируса оказался урезанным. Из-за соображений медицинской безопасности гости из ближнего зарубежья не приехали в белорусскую столицу, поэтому организаторам ноябрьских стартов в лице ХК «Минск» пришлось постараться, чтобы этот турнир стал полноценным. Надо сказать, что сделать это удалось. На старт трехдневного марафона

вышли восемь команд — по четыре в женском и мужском разделах.

У прекрасных дам тон задавали игроки национальной сборной, которые, как и годом ранее, без проблем пробились в финал. Если в 2019 году главная команда страны по дополнительным показателям уступила гродненскому «Ритму», то теперь в решающем поединке они без проблем разобрались со смолевичской «Викторией» — 4:0. А бронзовые награды достались представительницам хоккейного клуба «Минск», повторившим прошлогодний результат.

На оптимистической ноте завершили ноябрьский «большой сбор» хоккеисты «Минска». Подопечные Сергея Дроздова из-за эпидемиологической обстановки в этом году не имели официальной игровой практики на исходе осени, как это было в аналогичный период 2019 года. Тогда «горожане» финишировали первыми на международном турнире в столице Чехии — «Pragochema Cup», и на волне этого успеха одержали победу в турнире в Минске. В этот раз столичные хоккеисты также без проблем прошли в финал, где встретились с традиционным соперником в лице брестского

«Строителя». Удача была на стороне минчан — 5:4.

Директор ХК «Минск» Юрий Ковтун после окончания IV международного турнира с удовлетворением отметил его высокий игровой накал и пожелал участникам соревнований честного соперничества и успехов в профессиональном мастерстве. А оттачивать его будет где. К примеру, мужские команды «Минск-1» и «Минск-2» планируют принять участие в международном турнире по индорхоккею «Подмосковные вечера», который должен пройти в первой половине декабря в подмосковной Электростали. А в начале зимнего сезона под сводами Велодрома «Минск-Арены» стартует очередной чемпионат Республики Беларусь по индорхоккею.

По регламенту, в каждом из зимних месяцев пройдет спаренный тур среди женских и мужских команд. На сегодня в международном клубном календаре без изменений значатся весенние турниры Европейской хоккейной лиги (ЕХЛ), которые должны пройти в начале апреля в Амстердаме (Нидерланды). В числе восьми лучших команд-участниц значатся мужская и женская дружины ХК «Минск». **НС**

НОВАЯ АКЦИЯ
ДЛЯ КОРПОРАТИВНЫХ
КЛИЕНТОВ

«ДАЙ ПЯТЬ»

www.belapb.by



**СОВЕРШЕНИЕ РАЗОВОЙ
ВАЛЮТНО-ОБМЕННОЙ
ОПЕРАЦИИ**

**ПОЛУЧИ
ДВОЙНУЮ
ВЫГОДУ**

При совершении разовой валютно-обменной операции в Банке на сумму не менее 50 000 в эквиваленте долларов США получи за каждый международный банковский перевод :

- 5 долларов США – при переводе в российских рублях, в долларах США
- 5 евро – при переводе в евро

НЕЗАВИСИМО ОТ СУММЫ ПЕРЕВОДА

СРОК ДЕЙСТВИЯ С МОМЕНТА СОВЕРШЕНИЯ ОПЕРАЦИИ В ТЕЧЕНИЕ 30 ДНЕЙ



белагропромбанк

ПОЗВОНИ
В СВОЙ БАНК



136

период: 01.12-21.12

SIEMENS

TE654319RW

скидка
878 руб.



**СКОЛЬКО
СКИДОК!**

**МОЖНО
В РАССРОЧКУ**

~~2477.⁰⁰~~

1599.⁰⁰

    **5elementBelarus**

Конкурсы, новости, акции. Присоединяйтесь!

5element.by

5 ЭЛЕМЕНТ